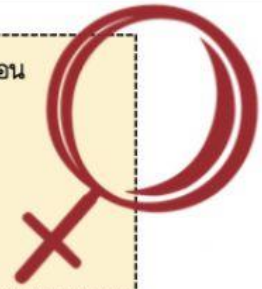


เกร็ดความรู้ : ประจำเดือน (menstruation) เกิดขึ้นเป็นรอบ ๆ เรียกว่า “รอบเดือน” แต่ละรอบเดือนจะใช้เวลาประมาณ 28 วัน โดยเริ่มนับวันแรกของรอบเดือนเป็นวันที่ 1 ของการมีประจำเดือน ในแต่ละรอบเดือนจะมีประจำเดือนประมาณ 3-5 วัน

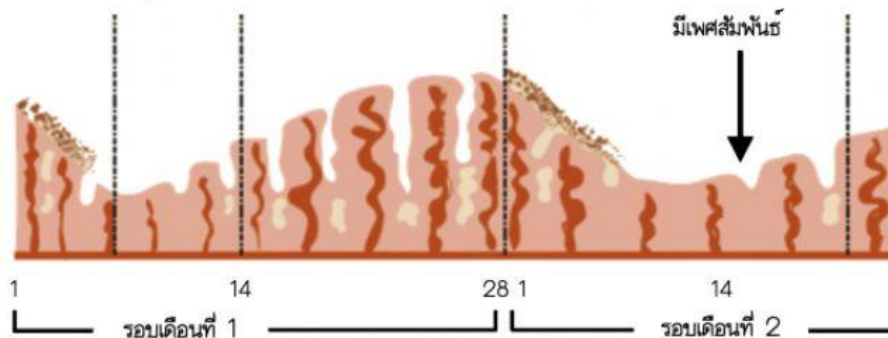
★ ประจำเดือน คือ ผนังมดลูกชั้นในที่หนาขึ้นในระหว่างรอบเดือนที่หลุดออกมาพร้อมกับเลือดทางช่องคลอด



คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

1. ผู้หญิงคนหนึ่งมีประจำเดือนอย่างสม่ำเสมอทุก 28 วัน ถ้าผู้หญิงคนนี้มีประจำเดือนวันแรก คือ วันที่ 14 กุมภาพันธ์ ผู้หญิงคนนี้จะตกไข่ครั้งต่อไปในวันที่เท่าไร

2. จากภาพแสดงความหนาของเยื่อที่ผนังด้านในของมดลูกในช่วงเวลาต่าง ๆ ของเดือน ถ้ามีเพศสัมพันธ์วันที่ 15 ของรอบเดือนที่ 2 จะเกิดเหตุการณ์ใดขึ้นต่อจากนี้



3. เพราะเหตุใดการคุมกำเนิดด้วยวิธีธรรมชาติจึงต้องมีเพศสัมพันธ์ในช่วงระยะ 7 วัน ก่อนมีประจำเดือนวันแรก และหลังวันแรกของการมีประจำเดือนต่อไปอีก 7 วัน

4. พิจารณาข้อความต่อไปนี้ แล้วใส่เครื่องหมาย ✓ หรือ ✗ หน้าข้อให้ถูกต้องเหมาะสม

- _____ 4.1 การกินยาคุมกำเนิดซึ่งมีฮอร์โมนเพศหญิงเป็นส่วนประกอบจะช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์ไข่และการตกไข่
- _____ 4.2 การใส่ห่วงอนามัยในเพศหญิงจะช่วยป้องกันการปฏิสนธิระหว่างเซลล์ไข่และอสุจิ
- _____ 4.3 การทำหมันในเพศชายโดยการผูกและตัดหลอดนำอสุจิ เป็นการยับยั้งการสร้างอสุจิ
- _____ 4.4 การทำหมันในเพศหญิงโดยการผูกและตัดท่อนำไข่ เป็นการป้องกันไม่ให้เซลล์ไข่มีโอกาสปฏิสนธิกับอสุจิ

5. เมื่อเซลล์ไข่เกิดการปฏิสนธิ (fertilization) กับอสุจิ นิวเคลียสของอสุจิกับเซลล์ไข่จะรวมกันเกิดเป็นเซลล์ที่เรียกว่า _____ จากนั้นจะเพิ่มจำนวนเซลล์แบบทวีคูณกลายเป็นกลุ่มเซลล์เรียกว่า _____ ซึ่งจะมีการเปลี่ยนแปลงหลายระยะ เมื่อเจริญเติบโตจนมีอายุครบเมื่อมีอายุ 8 สัปดาห์ เรียกว่า _____