

gǔ tóu shàng zhěng piàn tī xià lái
骨头上整片剔下来

yóu guō lǐ jiān
油锅里煎

fàng jìn tāng guō jiā shàng zhěng tiáo qīng cōng
放进汤锅加上整条青葱

jiān dòu fǔ
煎豆腐

mèn yī liǎng gè xiǎo shí
闷一两个小时

jiāng yú ròu
将鱼肉

yòng yán yān hǎo
用盐腌好。

jiāng yú tóu lián zhuó jǐ gǔ
将鱼头连着脊骨

fàng zài
放在

bǎ jiān guò de yú tóu
把煎过的鱼头

yī qǐ dùn zhǔ
一起炖煮。

yòng jiān guò yú de rè
用煎过鱼的热

yóu
油

bǎ jiān hǎo de dòu fǔ yī qǐ xià guō kāi xiǎo huǒ
把煎好的豆腐一起下锅，开小火