



GRECIA: UBICADA EN EUROPA



NOMBRE Y APELLIDO:

EDAD ANTIGUA: GRECIA



CURIOSIDADES

Salud

Los historiadores han comprobado que los habitantes vivían hasta 100 años o más como en la actualidad, gracias a la Comida Mediterránea y la actividad física.



COMIDA MEDITERRÁNEA

La comida mediterránea esta compuesta de verduras y mariscos como el pezcardo, pulpo, conchas y animales marinos. El pezcardo tiene OMEGA 3, es una grasa que nos ayuda a mantenernos sanos.



GRECIA ANTIGUA

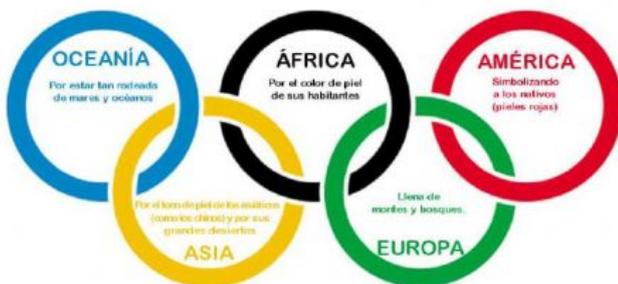
ACTIVIDAD FÍSICA

Sabías que..... Los griegos inventaron **LOS JUEGOS OLÍMPICOS**. Lo celebraban en la ciudad de **Olimpia**, cada 4 años, tradición que aún se mantiene.

Los historiadores no saben la fecha exacta, pero por las vasijas encontradas con dibujos puede ser por el año 776 a.c.

SÍMBOLO DE LOS JUEGOS OLÍMPICOS

¿Qué significan los cinco anillos?



Representan los 5 continentes y están entrelazados para simbolizar la amistad deportiva entre los pueblos. En la antigüedad firmaban documentos de paz, mientras duraban los juegos.

GRECIA ANTIGÜA

CARRERA
Stadion Único evento en las primeras 13 Olimpiadas. Una vez la longitud del estadio - 192m. La Olimpiada lleva el nombre del ganador Diadulos. Dos veces la longitud del estadio.
Dolichos Carrera de larga distancia -cuadrupla de 7 a 24 vueltas al estadio
Hoplitodromia Carrera de resistencia en que se usaba escudo, casco y grebas -para proteger las tibias

LANZAMIENTO DE JABALINA
Una correa de cuero alrededor de la jabalina daba mayor fuerza y rotación para un vuelo más largo y estable

LANZAMIENTO DE DISCO
Técnica muy similar a la actual. Disco Originalmente hecho de piedra, luego de hierro, plomo o bronce. Diámetro 17-32cm. Peso 1.3-6.6kg

SALTO DE LONGITUD
Pesos en las manos - halteres - daban impulso en el despegue y equilibrio en el aterrizaje.
Halteres: hechas de plomo, hierro o piedra. Peso 02.5kg. Longitud 12-22cm.

OLIMPIA alrededor de 100 a.C.

Templo de Zeus
Albergaba la estatua de oro y marfil de Zeus, una de las Siete Maravillas del Mundo Antiguo.

Stadium
Pista 192m. Capacidad 40-45.000.

Hippodrome
Eventos ecuestres. Pista: 600m.

Gymnasium
Carreras, disco, jabalina.

Prytaneion
Silo de banquetes para los vencedores.

Templo de Hera

Columnata de Eco
El inicio de los eventos se anunciaba con trompetas.

Esculturas
Reuniones del consejo olímpico.

Palaestra
Entrenamiento: boxeo, lucha, salto de longitud.

Piscina
Solo para relajación.

Leontideion
Hotel para funcionarios visitantes.

ECUESTRES
Carreras separadas para caballos, yeguas y potros.
Carreras de carros: **Synoris** - equipo de 2 caballos, y **Tethrippon** - 4 caballos. Ambos se dividían en dos: una para caballos de cualquier edad; otra, para potros. Carreras de 4 a 13 km.

COMBATE
Lucha
De pie -para ganar, el competidor debía derribar al suelo a su oponente tres veces. **Piso** -el encuentro continuaba hasta que un competidor levantaba la mano reconociendo la derrota.
Pancracio: Combinación de lucha y boxeo. Todos los golpes, patadas y estrangulamientos permitidos. No morder o pisar los ojos.
Boxeo: Solo puños. Se ganaba derribando o sometiendo. Los primeros boxeadores vendaban sus manos con tiras suaves de piel de buey. *Hermanos: para dar firmeza a muñecas y dedos.*

Oreos himantes
Los guantes de cuero duro y lino de lana se usaron a partir del siglo IV a.C.

VE LIVELWORKSHEETS



El fuego se lo mantenía encendido en honor a Zeus.



El primer deporte fue la Carrera.



ACTIVIDAD FÍSICA. JUEGOS OLÍMPICOS



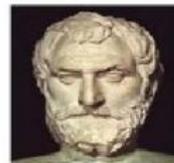
GRECIA ANTIGUA

LIVEWORKSHEETS

https://academiaparquecentral.files.wordpress.com/2016/07/juegosantig.jpg

LA ANTIGUA GRECIA

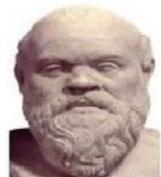
Los historiadores indican que les gustaba pensar o reflexionar acerca del mundo y de la vida humana, trataban de explicar los **fenómenos físicos** como el curso de **los astros**, las **estaciones** y también **cuestiones de aritmética y geometría**, ellos desarrollaron la **FILOSOFÍA**.



Tales de Mileto



Pitágoras



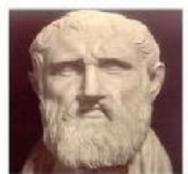
Sócrates



Platón



Aristóteles



Zenón

LOS FILÓSOFOS SON PENSADORES

LIVEWORKSHEETS

Las historias narraban leyes y mitos de los dioses. Los griegos eran **politeístas**, es decir que **adoraban a muchos dioses**. También hay narraciones sobre **animales mitológicos**, cuentan batallas y aventuras de dioses y animales fantásticos.

Hay algunos animales de la mitología griega que salen en la película de Harry Potter y la Piedra filosofal.

El **cancerbero** es un perro gigante de tres cabezas, que es muy útil para custodiar tesoros. Para dormirlo, hay que tocar música. Aparece uno llamado **Fluffy** en *Harry Potter y la piedra filosofal*, propiedad de **Hagrid**.



El **fénix** es un magnífico pájaro rojo, del tamaño de un cisne, con una gran cola dorada, pico y garras del mismo color. Anida en la cima de las montañas y se encuentra en Egipto, la India y China

¿Recuerdas algún otro animal mitológico?



TEATRO ANTIGÜA GRECIA

El teatro comenzó en la antigua Grecia. Los teatros representaba las narraciones mitológicas, tragedia o comedia.



Los dramaturgos escribían obras de Teatros. Ellos inventaron los signos de puntuación, para que el lector pueda entender el texto. En la antigüedad las palabras no se separaban.

