



Área curricular: _____

Nombre del estudiante: _____

Bloque: _____

Nombre del docente: _____

Tema: _____

Centro Educativo: _____

LECCIÓN 7

Fábrica de Energía



Exploramos

1. Contesto:

a. ¿Qué es alimento?

b. Enumero alimentos de origen animal y vegetal.

c. Defino el término nutriente.

d. Comento la importancia de la alimentación balanceada.

e. Enumero alimentos que me ayudan en el crecimiento.

f. Enlisto alimentos que me proporcionan energía.

2. Identifico el grupo de nutrientes al que pertenecen los siguientes alimentos:



3. ¿Cuántos tiempos de comida debo consumir durante el día? ¿Por qué?