



Área curricular: _____

Nombre del estudiante: _____

Bloque: _____

Nombre del docente: _____

Tema: _____

Centro Educativo: _____

LECCIÓN
7

Fábrica de Energía



Exploramos

1. Contesto:**a.** ¿Qué es alimento?**b.** Enumero alimentos de origen animal y vegetal.**c.** Defino el término nutriente.**d.** Comento la importancia de la alimentación balanceada.**e.** Enumero alimentos que me ayudan en el crecimiento.**f.** Enlisto alimentos que me proporcionan energía.**2.** Identifico el grupo de nutrientes al que pertenecen los siguientes alimentos:**3.** ¿Cuántos tiempos de comida debo consumir durante el día? ¿Por qué?
