

Faire des courses alimentaires

A. Regardez les enseignes et écoutez l'enregistrement effectué sur un marché en France.

1. Identifiez les commerçants entendus:

a	b	c	d	e	f
---	---	---	---	---	---

2. Observez de nouveau les enseignes et dites quels commerçants on ne trouve pas sur un marché:

a	b	c	d	e	f
---	---	---	---	---	---



Le camembert en promotion, c'est ici, chez votre crémier !
Les œufs tous frais, les œufs !
Regardez, madame, une bonne tarte au citron, pour le dessert de ce midi !
Le poisson, c'est bon pour la santé ! Mangez du poisson !
10 euros le bouquet de roses ! Allez, 10 euros les roses !

B. M. et Mms Giroud ont des invités ce soir. Lisez le menu et la liste de courses.

1. Trouvez dans la liste les produits nécessaires pour préparer le dîner.
2. Dites chez quels commerçants ils vont aller.

2 avocats, 2 citrons, 6 bananes
1 kilo d'oranges
1 kilo de pommes
1 livre de poires
1 bouquet de fraises
1 botte de radis
1 salade
2 kilos de pomme de terre
250 grammes de crevettes
4 filets de saumon

1 pot de crème fraîche
1 camembert
1 morceau de roquefort
1 litre de lait entier
500 grammes de tagliatelles fraîches
4 branches de jambon
1 bouquet d'aneth

Menu dîner
Avocats aux crevettes
Saumon à l'aneth en papillotes
Tagliatelles
Salade
Fromages
Salade de fruits



AIDE-MÉMOIRE

Les commerces et les commerçants

- Alimentation : à la boulangerie/chez le boulanger ; à la pâtisserie/chez le pâtissier ; à la boucherie/chez le boucher ; à la crémier/chez le crémier ; à la poissonnerie/chez le poissonnier
- Autres commerces : à la pharmacie/chez le pharmacien ; à la cordonnerie/chez le cordonnier

Attention ! on dit seulement : chez le marchand de fruits et légumes, chez le fleuriste.

Préciser la quantité

C. Regardez la vidéo.

D. Regardez la liste de courses, observez les quantités et complétez avec l'information de l'activité B.

M. et Mme Giroud vont acheter :

du jambon	4 tranches de jambon	
de l'aneth	_____ aneth	Expression de quantité/mesure + de + nom
de la crème fraîche	_____ crème fraîche	
des oranges	_____ oranges	
des poires	_____ poires	
des bananes	_____ bananes	Nombre + nom

E. Associez. Créez 10 phrases avec les quantités et les produits.

Exemple: un paquet de biscuits.

Quantité	Produits
un pot – une boîte – une bouteille – un kilo – une livre (=500 grammes) – un paquet – une tablette – une tube – un litre – une plaquette – une part – un morceau – une botte – une tranche	biscuits – beurre – chocolat – lait – huile – vin – mayonnaise – moutarde – petits pois – bonbons – spaghettis – pain – gâteau – jambon – fromage – tomates – radis

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

8. _____
9. _____
10. _____

F. Complétez avec **un, une, du, de la, des, un demi, deux litres de, une tablette de, pas de, une dizaine de, une portion de, 80 grammes de, une tranche de**. (Certains éléments peuvent être utilisés plusieurs fois).

Manger pour gagner !

Sportifs, vous devez privilégier les sucres lents : mangez _____ pâtes, _____ riz, _____ pommes de terre, _____ pain complet. À titre indicatif, pour le déjeuner : _____ riz et _____ pain complet. Il vous faut aussi _____ viande (_____ steak ou _____ jambon) ou _____ poisson accompagné(e) de légumes. Les produits sucrés ne sont pas recommandés : _____ pâtisseries, _____ sodas. Pendant l'effort, au contraire, il faut consommer _____ sucres rapides : ayez toujours _____ fruits secs ou _____ chocolat sur vous. Vous devez manger _____ fruits pour les vitamines qu'ils contiennent : par exemple, _____ fraises ou _____ melon ou _____ orange par repas. Et n'oubliez pas de boire au moins _____ eau par jour, mais surtout _____ alcool.

