

NUTRICIÓN

LÁCTEOS, CARNES Y GRASAS

1. REALIZA UNA LISTA DE LÁCTEOS, CARNES Y GRASAS QUE SE CONSUMEN TU PAÍS

Lácteos	Carnes	Grasas

2. ¿De qué manera crees que se deben consumir ESTOS alimentos a fin de garantizar una buena salud?

3. Relaciona los siguientes alimentos según el grupo al que pertenecen.



CARNES



LÁCTEOS



FRUTAS



CEREALES



VEGETALES



GRASAS