

CIÊNCIAS



OBSERVE AS IMAGENS E LIGUE AO HÁBITO DE HIGIENE ADEQUADO PARA CADA MOMENTO.



AO ACORDAR



TOMAR CAFÉ DA MANHÃ



ECOVAR OS DENTES



ASSISTIR TELEVISÃO



ANTES DAS REFEIÇÕES

LAVAR AS MÃOS



BRINCAR



COMER SOBREMESA



AO MENOS UMA VEZ AO DIA, ANTES OU DEPOIS DA ESCOLA.



DORMIR



JANTAR



TOMAR BANHO