

CLASE # 3
2° PERIODO

C. NATURALES TERCER GRADO

DOCENTE
**NORMA ELIANA
BERMÚDEZ**



LA NUTRICIÓN

Es la función mediante la cual los seres vivos toman alimento y utilizan los nutrientes que estos contiene para:

- Obtener energía.
- Crecer.
- Reparar las partes del cuerpo que se dañan.
- Regular actividades realizadas por el cuerpo.

Los nutrientes son sustancias simples que forman los alimentos y son necesarios para crecer y el funcionamiento del organismo.

Luego de ingerir alimentos, nuestro cuerpo lo transforma en sustancias llamadas nutrientes, que llegan a las células, en donde se aprovecha la materia y la energía que los constituye. La función de nutrición se realiza por medio de procesos como la digestión, respiración, circulación y excreción.

EL SISTEMA DIGESTIVO



- Se encarga de la digestión. **La digestión** es el proceso que permite fragmentar los alimentos hasta obtener los nutrientes. Luego, estos nutrientes son absorbidos por el intestino delgado y pasan a la sangre, mientras que los desechos se eliminan en el proceso de excreción.
- El sistema digestivo se compone de tubo digestivo y glándulas anexas.
- **Tubo digestivo:** conducto largo donde se encuentra la boca, esófago, estómago, intestino grueso y delgado.
- **glándulas anexas:** producen sustancias que facilitan la digestión, el hígado y el páncreas.


PARTES DEL SISTEMA DIGESTIVO

- **Boca:** sección inicial del tubo digestivo. Estructura por donde entran los alimentos al cuerpo. En ella se encuentran: los dientes, la lengua y las **glándulas salivales**, que elaboran la saliva.
- **Esófago:** tubo que transporta los alimentos desde la boca hasta el estómago.
- **Estómago:** tiene forma de bolsa, realiza movimientos y contiene sustancias que ayudan a obtener los nutrientes. Esta sustancia es llamada quimo.
- **Hígado:** libera una sustancia llamada **bilis** que ayuda a fragmentar los alimentos. Ubicada al lado del estómago y encima del intestino.

- **Páncreas:** producen sustancias que ayudan a descomponer los alimentos. Situado debajo del estómago y del hígado.
- **Intestino delgado:** se encarga de absorber los nutrientes para que lleguen a la sangre. Es el órgano mas largo con unos 7 metros de longitud.
- **Intestino grueso:** transporta las sustancias que no se absorbieron al exterior del cuerpo a través del ano. Mide aproximadamente un metro y medio.

CLASSWORK

- Desarrolla la copia en tu cuaderno físico.

Class Work / Sistema digestivo 

◆ Complete la siguiente tabla indicando que función tiene los órganos del sistema digestivo.

ORGANO	FUNCIÓN DEL ORGANO
Boca	
Glándulas salivales	
Faringe	
Esófago	
Hígado	
Estomago	
Páncreas	
Intestino grueso	
Intestino delgado	

ETAPAS DEL PROCESO DIGESTIVO

- En el recorrido que el alimento hace por el sistema digestivo, suceden tres procesos:
 1. **Digestión:** ocurre en la boca, estómago y el intestino delgado.
 2. **Absorción:** sucede en el intestino delgado.
 3. **Evacuación de residuos:** ocurre en el intestino grueso.




1. **Digestión bucal:** inicia en la boca hasta formar el **bolo alimenticio**.
2. **Digestión estomacal:** mezcla el bolo alimenticio con los jugos gástricos y forma una pasta semilíquida llamada **quimo**.
3. **Digestión intestinal:** el quimo se mezcla con los jugos del hígado, páncreas e intestino, estos jugos se dividen y liberan los nutrientes.
4. **Absorción de nutrientes:** los nutrientes pasan a la sangre a través de las paredes del intestino delgado para ser aprovechados por todo el cuerpo.
5. **Evacuación de residuos no absorbidos:** se transforma en una masa sólida llamada materia fecal y se elimina por medio del ano.

CLASSWORK

- Desarrolla la copia en tu cuaderno físico.

Class Work / Sistema digestivo

• Ubica cada una de las partes del sistema digestivo, en el espacio correspondiente.



Relaciona la función correcta.

Boca	- En este órgano los alimentos se mezclan con los jugos gástricos.
Esófago	- Mastica los alimentos y los mezcla con la Saliva.
Estómago	- Desde aquí, las partes aprovechables de los alimentos pasan a la sangre.
Intestino	- Por él pasan los alimentos desde la boca hasta el estómago.