LA SALUD Y LA ENFERMEDAD

Tenemos **buena salud** cuando **nuestro cuerpo funciona correctamente** y nos sentimos bien.

Sin embargo, cuando **nuestro cuerpo empieza a funcionar mal** y deja de realizar correctamente alguna de sus funciones, entonces se produce **la enfermedad.**

Hay algunos signos que nos indican que nuestro cuerpo empieza a funcionar mal. Son los **síntomas de las enfermedades,** como por ejemplo: **fiebre, dolor, hinchazón, picor, mareo.**

A veces nos ponemos enfermos por culpa de enfermedades infecciosas, **causadas por microbios** (virus, bacterias u hongos), como por ejemplo: la gripe.

Los microbios pueden entrar en nuestro organismo de muchas maneras.

Algunas son:

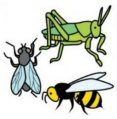
1.Al beber agua contaminada.

2.A través de heridas en la piel.

3.Al comer alimentos en mal estado o contaminados.

4.Al respirar aire infectado con microbios de algún enfermo.

5. Por picaduras de algunos insectos.



Actividades:

Si nuestro cuerpo funciona correctamente, tenemos:

Si nuestro cuerpo comienza a funcionar mal, tenemos:

Algunos sintomas de enfermedades son: F_____, D_____, P_____, M_____.

DEBEMOS:

BEBER AGUA POTABLE

COLOCARNOS REPELENTE

LIMPIAR HERIDAS

COMER ALIMENTOS EN BUEN ESTADO

PROTEGERNOS DE LAS ENFERMEDADES

LIVEWORKSHEETS