

2. Sie hören einen Text über das Salz. Lesen Sie zuerst die Aufgabe. Sie hören dann den Text zweimal. Ergänzen Sie dann die Zusammenfassung mit den fehlenden Informationen beim Hören. (0) ist ein Beispiel für Sie.

Weißes Gold

Seit Anfang des 20. Jahrhunderts (0) wächst der Salzkonsum ständig. Salz ist wichtig, denn wir brauchen es, damit unsere(9) und(9) richtig funktionieren. Salz ist auch für den Knochenbau und den Flüssigkeitshaushalt von Bedeutung.

Man verwendet Salz schon seit Urzeiten als(10).
Wenn man in süße Speisen eine Prise Salz gibt, bekommt man(11).

Man dürfte täglich nicht mehr als(12) Salz zu sich nehmen.
Viel überflüssiges Salz kommt aus(13).
Unbehandeltes Salz enthält keine Zusatzstoffe, auch kein Jod. Jodiertes Salz ist nämlich bei bestimmten Krankheiten ebenfalls nicht empfehlenswert.

Man darf aber mit dem Salz auch nicht sparen. Salz-mangel kann bei älteren Menschen sogar(14) führen. Deswegen ist es falsch, sich(15) zu ernähren.

Quelle: https://ondemand-mp3.dradio.de/file/dradio/2018/08/31/salz_drk_20180831_1250_185173ce.mp3