

LA RECETA



Sándwich de mayonesa

(Para dos personas)



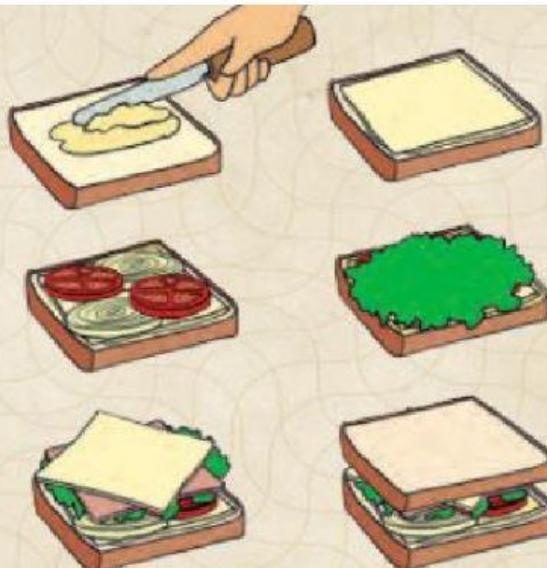
Ingredientes

- 4 tajadas de pan
- 4 tajadas de queso
- 2 tajadas de jamón
- 4 rebanadas de tomate
- 4 rebanadas de cebolla
- 2 hojas de lechuga
- 4 cucharadas de mayonesa

Preparación

Sigue los pasos enumerados a continuación con la ayuda de un adulto.

1. Unta mayonesa en una de las caras de una tajada de pan.
2. Coloca encima una tajada de queso.
3. Luego, pon encima dos rebanadas de tomate y dos de cebolla.
4. Despues coloca una hoja de lechuga.
5. Sobre las verduras que ya pusiste, coloca una tajada de jamón y otra tajada de queso.
6. Cierra el sándwich con otra tajada de pan.



Repite el proceso para preparar otro sándwich y disfrutarlo en compañía de un amigo.

Recomendación: recuerda que es muy importante lavar las frutas y verduras antes de servirlas.

Ordena los pasos para preparar sándwich de mayonesa

1

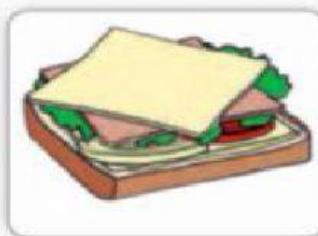
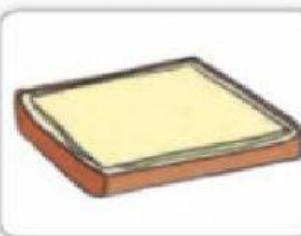
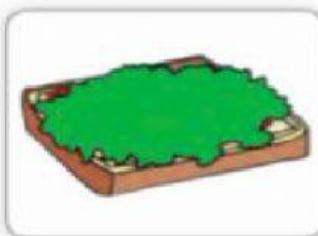
2

3

4

5

6



Completa la siguiente tabla con la información de los ingredientes de la receta.

Ingredientes	Cantidad	Ingredientes	Cantidad
Tajadas de pan		Tajadas de Jamón	
Tajadas de queso		Rebanadas de tomate	
Rebanadas de cebolla		Hojas de lechuga	