

Valores que vivimos

La perseverancia

Lea el siguiente caso.

El joven que no se dio por vencido

Cuando eran jóvenes, Glenn y su hermano Floyd en el invierno tenían la tarea de encender por la mañana el fuego para mantener el calor dentro de su escuela rural en Kansas. Una mañana, Floyd roció la leña con lo que creyó que era querosene y encendió un fósforo. Al instante hubo una explosión terrible, pues había usado gasolina. En un momento, la escuela se halló en llamas, quedó destruida y Floyd murió quemado.

Glenn escapó, pero sufrió tan graves quemaduras que pensó que nunca volvería a caminar. Una pierna se le quedó encogida y torcida. Pero Glenn era un luchador, no un cobarde, y decidió que no iba a ser inválido.

Él y su familia le dieron masajes y ejercicios regulares a la pierna dañada, y a los pocos meses pudo caminar con seguridad. Cuando por fin pudo caminar casi normalmente, empezó a tratar de correr. Fue cuesta arriba todo el camino, pero perseveró.

Años después, este joven, que se pensó que nunca volvería a caminar, representó a su estado, Kansas, en las carreras clasificatorias para los Juegos Olímpicos de 1932, y fue el primer atleta norteamericano en ganar las competencias de media milla y una milla en el mismo torneo.

Eso le permitió participar en el equipo norteamericano de atletismo en las olimpiadas de Los Ángeles 1932 y Berlín 1936. En esta última ganó la medalla de plata en los 1 500 metros. Durante la década de 1930, Glenn Cunningham compitió en muchas carreras, rompió récords y se convirtió en uno de los atletas de pista más populares de su tiempo. Casi nunca alardeaba de sus triunfos, y tampoco buscaba excusas para justificar sus derrotas.



Adaptado del sitio: <http://www.insidematrix.net/enews>

Reflexione sobre la lectura anterior y responda.

- ¿Qué actitudes y hábitos relacionados con la perseverancia distingue en la historia de Glenn Cunningham?

- ¿Qué acciones realizadas con dedicación y esfuerzo ha observado en personajes destacados de Honduras?

- ¿Ha realizado alguna actividad con mucha dedicación? Explique.

La perseverancia. Es la capacidad que tenemos para realizar un esfuerzo continuo y sostenido. Supone enfrentar situaciones adversas o complicadas y continuar esforzándose para lograr algo. La perseverancia no implica solo buenas intenciones, sino principalmente mucha disciplina y trabajo para alcanzar la meta propuesta.

Los beneficios de la perseverancia

Si solo somos constantes por lograr algo que se nos antoja, o por un capricho, nuestra perseverancia está mal orientada.

Cuando las personas se trazan una meta, es necesario saber si cuentan con los medios para alcanzarla. Por eso, la perseverancia requiere sentido común y pensar que tal vez no se logre todo de inmediato. Los eventuales fracasos que se encuentren en el camino, no deben significar el abandono de nuestros proyectos, sino un estímulo para intentarlo de nuevo. Nadie nace siendo perseverante. Se aprende a desarrollar la perseverancia mediante las experiencias cotidianas. Algunas son:

- Aprender a valerse por sí mismo.
- Ser constantes en sus actividades.
- Estar prevenidos frente a los obstáculos.
- Enfrentar los miedos a retos que se presenten.
- Trabajar con empeño para alcanzar los objetivos.
- Ser firmes en los objetivos cuando se presentan dificultades.
- Cultivar actitudes y hábitos de perseverancia.
- Ejercer diariamente la fuerza de voluntad, luchando contra la pereza y el descuido.



Trabaje en las siguientes actividades.

1. Escriba "X" en los textos que mencionan la práctica de la perseverancia.

El hermano de Laura estudia todos los días para obtener excelentes resultados en las pruebas.

Josué no se esfuerza por practicar para la competencia de natación.

Lucas realiza varias veces el experimento de ciencias hasta obtener los resultados deseados.

2. Complete la frase con las palabras de los recuadros.

montaña

escalar

alta

- Después de escalar una _____ muy _____, descubrimos que hay muchas otras montañas por _____. (Nelson Mandela)

3. Escriba qué acciones realizaría para convertirse en una persona destacada. Tenga en cuenta la perseverancia.
