

**Creo** un cuerpo que debo tener **Fuerte y Sano**



¿Cómo llama la Biblia a nuestro cuerpo, y a quién le pertenece? 1 Cor. 6: 19, 20

**1**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Cómo creó Dios nuestro cuerpo? Sal. 139: 13, 14

**2**

¿Qué es lo que Dios quiere que tengamos? 3 Juan 2

**3**

\_\_\_\_\_



AMADO, YO DESEO QUE TÚ SEAS PROSPERADO EN TODAS LAS COSAS, Y QUE TENGAS SALUD, ASÍ COMO PROSPERA TU ALMA.  
3 JUAN 1:2

**Somos Templo del Espíritu Santo De Dios**



¿Qué tipo de alimentos dio Dios al hombre antes del pecado? Gén 1: 29

**4**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Qué carnes dijo Dios que no comiéramos? Lev 11: 4-8

**5**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Qué clase de peces no debemos comer?

**6**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 7

¿Qué debemos evitar para tener un cuerpo sano?

Cigarrillo, bebidas alcohólicas y cualquier tipo de droga. Además de eso recomendamos no tomar café y algunos tipos de té.

¿Qué es lo que debe guiarnos en el comer o beber y en todas las cosas? 1 Cor 10: 31

# 8

jesuitaenmexico.com

"Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios" (1 Corintios 10:31) S...



## Mi decisión!

Decido, con la ayuda de Dios, comer y beber aquello que Él aprueba.



Pega aquí la figura de la página 31

Firma

Agrupa los alimentos y costumbres que benefician tu salud, a la izquierda, a la derecha lo que te haga daño.

