escola:_____data:_____

nome:_____

PROJETO EDUCAÇÃO E SAÚDE.

VAMOS COMEÇAR COM UM RELAXAMENTO, CHAME SEUS FAMILIARES E PEÇA QUE FAÇAM TAMBÉM COM VOCÊ. VOCÊS IRÃO VER O VÍDEO E APROVEITAR O MOMENTO.

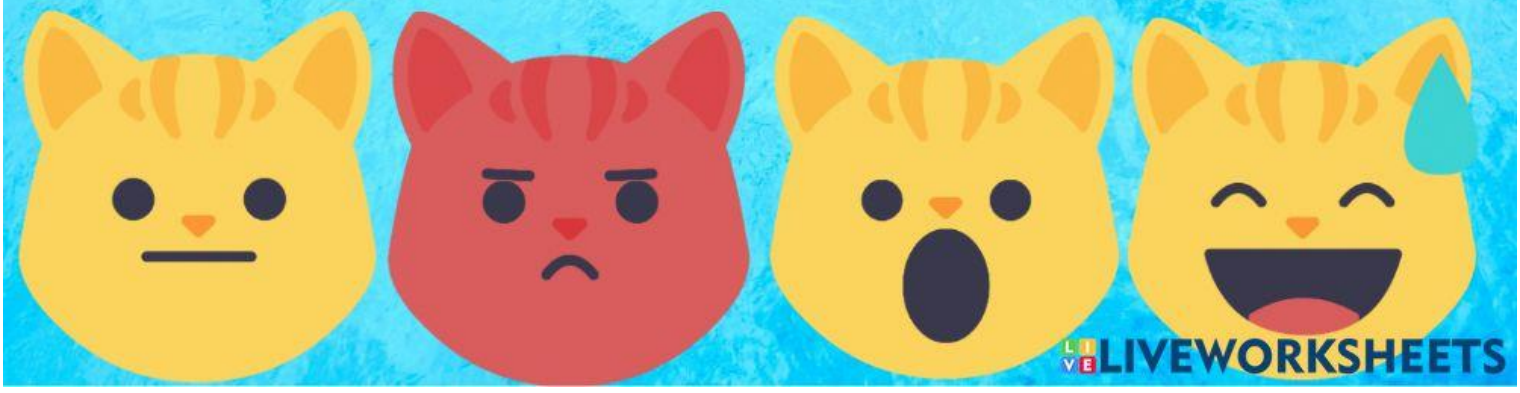
AGORA QUE VOCÊ JÁ RELAXOU UM POUCO,, ESCOLHA TRÊS EMOJIS DO QUADRO ABAIXO, RETIRE-OS DA POSIÇÃO, LEIA E REGISTRE A PERGUNTA E A SUA RESPOSTA PARA ESSAS PERGUNTAS EM SEU DIÁRIO DE BORDO.

O QUE AS PESSOAS FAZEM QUE TE DEIXA FELIZ?

O QUE TE DEIXA TRISTE?

ESCREVA TRÊS COISAS QUE TE ACALMAM.

COMO VOCÊ SE VÊ?



LIVEWORKSHEETS