

escola:\_\_\_\_\_data:\_\_\_\_\_

nome:\_\_\_\_\_

# PROJETO EDUCAÇÃO E SAÚDE.

**VAMOS COMEÇAR COM UM RELAXAMENTO, CHAME SEUS FAMILIARES E PEÇA QUE FAÇAM TAMBÉM COM VOCÊ. VOCÊS IRÃO VER O VÍDEO E APROVEITAR O MOMENTO.**



**AGORA QUE VOCÊ JÁ RELAXOU UM POUCO,, ESCOLHA TRÊS EMOJIS DO QUADRO ABAIXO, RETIRE-OS DA POSIÇÃO, LEIA E REGISTRE A PERGUNTA E A SUA RESPOSTA PARA ESSAS PERGUNTAS EM SEU DIÁRIO DE BORDO.**

O QUE AS  
PESSOAS  
FAZEM QUE  
TE DEIXA  
FELIZ?

O QUE TE  
DEIXA TRISTE?

ESCREVA  
TRÊS COISAS  
QUE TE  
ACALMAM.

COMO VOCÊ  
SE VÊ?

