

Palavras cruzadas: Vitaminas

Vit lipossolúvel é absorvida com

Vit solúvel em água

Mineral do sal

Vitamina D produzida à partir do colesterol

Fruta rica em vit C

Anemia causada pela deficiência de B12

Nome da vit A

Deficiência de B1

Importante vitamina antioxidante

Nome da Vit B1

Vitamina mais sensível de todas

Pró vit. A

Fator produzido no estômago importante na absorção da Vit B12

A vit C facilita a absorção deste mineral

Vit C ou ácido....

Deficiência da vit C

Exposição a... pode destruir algumas vitaminas

Mineral que faz parte da composição da Vit B12

Recomendação para a frequência do consumo de vitamina hidrossolúvel

Preencha os campos em branco utilizando letras maiúsculas