

Makronährstoffe in unseren Lebensmitteln

Welcher Makronährstoff hat den größten Anteil an den Lebensmitteln im Kasten? Verschiebe die Lebensmittel in die entsprechende Spalte.

Thunfisch	Kuchen	Erdbeerjoghurt	Rührei
Hühnchen	Tofu	Schafskäse	Vollkornbrot
Müsli	Magarine	Olivenöl	Honig
getrocknete Feigen	Nudeln	Würstchen	

Kohlenhydrate	Fette	Proteine
		