

## Makronährstoffe in unseren Lebensmitteln

Welcher Makronährstoff hat den größten Anteil an den Lebensmitteln im Kasten? Verschiebe die Lebensmittel in die entsprechende Spalte.

Thunfisch	Kuchen	Erdbeerjoghurt	Rührei	
Hähnchen	Tofu	Schafskäse	Vollkornbrot	
Müsli	Magarine	Olivenöl	Honig	Weißbrot
getrocknete Feigen	Nudeln	Wurstchen		

Kohlenhydrate	Fette	Proteine

