

Penilaian Akhir Tahun

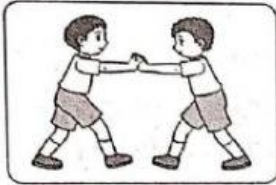
Tema 5

Nilai ...

A. Ayo, memilih satu jawaban yang paling tepat!

KD (3.5)

1. Perhatikan gambar berikut!



Gerakan di atas disebut

- gerakan bertumpu
 - gerakan bergantung
 - gerakan berjalan
2. Gerakan bertumpu berguna melatih
- kekuatan
 - kecepatan
 - kelincahan
3. Gerakan bertumpu secara kelompok dilakukan oleh
- 4 orang
 - 3 orang
 - 2 orang

4. Perhatikan gambar berikut!

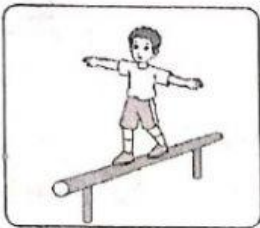


Desi sedang latihan gerakan

- bergantungan
 - bertumpu dengan kursi
 - bertumpu dengan tangan
5. Gerakan bergantung biasa dilakukan dalam posisi
- berdiri
 - duduk
 - tidur
6. Cara melakukan gerakan bergantung dengan . . . kedua tangan ke atas.
- memposisikan
 - memegang
 - merentangkan
7. Gerakan menahan berat badan disebut ...
- gerakan berguling
 - gerakan bertumpu
 - gerakan bergantung
8. Gerakan bergantung melatih kekuatan
- kaki
 - perut
 - tangan
9. Perlengkapan untuk melakukan gerakan bergantung yaitu
- palang besi
 - kawat
 - tali

10. Gerakan bergantung dapat dilakukan pada kayu yang
- mudah patah
 - kecil dan licin
 - kuat dan kukuh

11.



Budi sedang berlatih

- gerakan berlari
 - gerakan bergantung
 - gerakan keseimbangan
12. Posisi kedua tangan saat berjalan di papan titian yaitu
- di atas kepala
 - di samping badan
 - di belakang badan

13. Gerakan sikap kapal terbang ada pada gambar



a.



b.



c.

14. Latihan sikap kapal terbang bertumpu pada

- kedua tangan
- kedua kaki
- satu kaki

15. Berikut yang **bukan** latihan keseimbangan adalah

- berjalan di papan titian
- sikap kapal terbang
- berguling ke depan

B. Ayo, mengisi dengan jawaban yang tepat!

KD (3.5)

1. Posisi awal kedua kaki saat melakukan gerakan bergantung adalah

2.



Perhatikan gambar di samping!

Tino sedang berlatih gerakan

3. Gerakan bertumpu dapat dilakukan secara dan

4. Gerakan berjalan di papan titian termasuk gerakan

5.



Perhatikan gambar di samping!

Mira sedang melakukan gerakan