



## Lee la siguiente historia.

### La historia de Luisa

Hola, amigas y amigos. Me llamo Luisa, tengo 10 años y vivo con mi familia en Chumpi, provincia de Paríacochas, Ayacucho. Antes de la pandemia, mis hermanos y yo asistíamos a la escuela de la comunidad, nuestra madre preparaba y vendía quesillos, y nuestro padre trabajaba la chacra y vendía sus pinturas. Al iniciar el confinamiento y no poder ir al colegio, nos sentíamos aburridos y extrañábamos jugar con las compañeras y los compañeros de clase. Nuestros padres estaban preocupados al no poder vender sus productos en el mercado. Mi madre andaba muy angustiada por la situación y eso la hacía perder la paciencia. Todos estos cambios nos trajeron dificultades y situaciones difíciles.

Un día, estábamos haciendo nuestras tareas de "Aprendo en casa" con nuestra mamá y, luego de escuchar las clases por radio, pasaron una melodía que le recordó su niñez, entonces ella se animó a cantarnos una bonita canción que le enseñó su abuelita. A nosotros nos gustó mucho escucharla y le pedimos que nos siguiera cantando. Todos acompañábamos sus canciones con palmas y hasta bailando. Al terminar, estábamos muy contentos y tranquilos. Al parecer, escuchar música, cantar y bailar nos hace bien a todos.

Algo similar pasó con mi papá, que es todo un artista. Él estaba muy tenso, ya que no podía vender como antes sus máscaras pintadas. Tal vez por eso, hasta el carácter le había cambiado, casi siempre estaba callado y no hablaba con nosotros. Una tarde, entramos a su taller mientras pintaba y se animó a enseñarnos a elaborar máscaras de papel maché. Esto fue muy entretenido y creamos diferentes diseños. Desde ese día, nos divertimos en algunos momentos imaginando cuentos con las máscaras o creando otras máscaras diferentes.

Pienso que compartir con nuestros padres algunas actividades recreativas y artísticas ha permitido que nuestras relaciones sean más cordiales y afectuosas; además, se han fortalecido nuestros vínculos familiares. Por eso, me pregunto: ¿Qué otras actividades recreativas y artísticas o tal vez juegos podríamos practicar en familia? ¡Sería interesante conocer cómo se divierten otras familias!



## Lee las siguientes preguntas y elige la alternativa correcta.

- 1) ¿Quién es el personaje que narra esta historia?
  - a) Luisa
  - b) El padre
  - c) La madre
- 2) ¿A qué se dedicaban los padres de Luisa? Selecciona las respuestas correctas.
  - a) Preparar y vender quesillos.
  - b) Al comercio de ropa.
  - c) Trabajar en la chacra y vender pinturas.



- 3) **¿Cuáles son los cambios que surgió en la familia de Luisa cuando se inició el confinamiento? Selecciona las respuestas correctas.**
- a) Surgió una nueva forma de vender los quesillos en el mercado.
  - b) No se podía realizar la venta de productos en el mercado.
  - c) Los hijos no podían asistir a la escuela.
- 4) **¿Qué emociones trajo en la familia de Luisa el confinamiento? Selecciona las respuestas correctas.**
- a) Angustia.
  - b) Preocupación.
  - c) Pérdida de la paciencia (malhumor).
  - d) Felicidad.
- 5) **¿Qué actividad ayudó a cambiar las emociones de la mamá para que tengan alegría y tranquilidad?**
- a) Le ayudó el pintar las máscaras.
  - b) Le ayudó preparar los quesillos que vende.
  - c) Le ayudó escuchar música, cantar y bailar con sus hijos.
- 6) **¿Qué actividad ayudó a cambiar las emociones del papá para que pueda entretenerse?**
- a) El enseñar a sus hijos cómo hacer las máscaras de papel maché.
  - b) El aprender hacer quesillos.
  - c) El salir a caminar por el campo.
- 7) **¿Por qué estas actividades recreativas y artísticas se convirtieron en oportunidades para fortalecer los vínculos en la familia de Luisa? Selecciona las respuestas correctas.**
- a) Porque este tipo de actividades cambiaron sus emociones para estar más tranquilos, alegres y entretenidos.
  - b) Porque estas actividades ayudaron estar más juntos, a valorar a la familia demostrando afecto y a compartir más tiempo de felicidad y armonía.
  - c) Porque este tipo de actividades no ayudaron mucho, solo fue por un momento.