

La resiliencia es esa capacidad que tenemos los seres humanos de sobresalir a pesar de las adversidades. Entendemos que la “nueva normalidad” ha hecho que los niños se conviertan en seres resilientes y porqué no decir en “super heroes” ya que a pesar de las circunstancias siguen estudiando. El juego es parte esencial en los niños, ayuda a fortalecer la resiliencia.

## **FORTALECIENDO MI RESILIENCIA**

Las siguientes son imágenes de niños resilientes, une con una línea la imagen con la carita de la emoción que le corresponde.



Elige las actitudes positivas de los adultos hacia los niños.

**Hay actividades que al realizarlas mejoran tu estado de ánimo.**

Une con una línea las actividades positivas que podrías hacer para contrarrestar a las negativas.



NO TE RINDAS  
QUE LA VIDA ES ESO,  
CONTINUAR EL VIAJE,  
PERSEGUIR TUS SUEÑOS,  
DESTRABAR EL TIEMPO,  
CORRER LOS ESCOMBROS  
Y DESTAPAR EL CIELO



Elige las actitudes positivas de los adultos hacia los niños.

