Corporación Municipal de Educación
Escuela España
Punta Arenas

What can you do?/¿Qué puedes tú hacer?

This is your worksheet for Class 4.
Objectives: - To listen and show comprehension on an oral text related to sports preferences, days of practice and benefits.
- To talk about healthy preferences and habits.

Esta es tu guía para la Clase 4.
Objetivos: - Escuchar y demostrar comprensión de un texto oral relacionado a preferencias deportivas, días de práctica y beneficios.
- Hablar sobre preferencias y hábitos saludables.

1. **Look at the images, listen to the pronunciation and repeat.** Mira las imágenes, escucha la pronunciación y repite. https://youtu.be/WTU_bdHOCrI

a. Mark **plays soccer** every week.

b. Anna can **swim** very fast.

c. He does **karate**.

d. Julian practices **skateboarding**.

e. They enjoy **playing tennis**.

f. Matty loves playing **baseball**.

2. **Which of the sports in exercise 1 can you practice? Tick them.** ¿Cuáles de los deportes en el ejercicio 1 puedes practicar? Tiquéalos.

LIVEWORKSHEETS

3. **Read the words in the chart. What kind of information do you need to pay attention to? Listen and complete the chart.** Lee las palabras en el cuadro. ¿A qué tipo de información necesitas prestar atención? Escucha y completa el cuadro. https://youtu.be/fkeMR_epe0Y

Name. Nombre	**Sport**. Deporte.	**When**. Cuándo.	**Benefits**. Beneficios
Jane		Saturday mornings	
Alex			Relaxing
Gloria			

4. **Listen again and complete these ideas with the words from the box.** Escucha nuevamente y completa estas ideas con las palabras del cuadro. https://youtu.be/fkeMR_epe0Y

can - has fun – can – her friends - excellent

a. Jane _____ playing tennis. She plays it with _____.
b. Alex loves swimming He _____ swim very well.
c. Gloria thinks karate is _____. She _____ learn about self-discipline.

5. **Read and listen to Jenny. Does she lead a healthy life?** Lee y escucha a Jenny. ¿Ella sigue una vida saludable?

Hello, I'm Jenny Cole. I'm 20 years old and I am a healthy person.
I can do lots of sports, like running, and karate, and I love them. Unfortunately, I can't swim or dance.
Also, I love healthy food, such as vegetables and fish.
I love mineral water, but I prefer fruit juice!
I have to take care of myself to be a healthy person!

I think she (Yo pienso que ella) _____ **because she** (porque ella) _____, _____ **and** (y) _____.

LIVEWORKSHEETS

6. **Watch the images and repeat healthy and unhealthy habits aloud.** Mira las imágenes y repite los hábitos saludables y no saludables en voz alta. https://youtu.be/KetuFTHG2Gs

Healthy habits. Hábitos saludables

I have to...Yo tengo que...

Eat fruits and vegetables: comer frutas y vegetales.
Eat legumes.: comer legumbres
Eat a balanced diet: comer una dieta balanceada
Drink water: beber agua
Do exercises: hacer ejercicios
Play sports: jugar deportes
Walk everyday: caminar todos los días
Sleep well: dormir bien
Brush my teeth: cepillar mis dientes
Take a shower everyday: ducharme todos los días

Unhealthy habits. Hábitos no saludables.

I can´t...Yo no puedo

Eat junk food: comer comida chatarra
Drink fizzy drinks: beber bebidas gaseosas
Watch TV all day: mirar televisión todo el día
Play video games all day: jugar videojuegos todo el día.
Spend all day on social networks: estar todo el día en redes sociales.
Stay up all night: quedarse despierto/a toda la noche.

7. **Complete this chart with your personal information.** Completa esta tabla con tu información personal.

Name. Nombre.	
Age Edad.	
What I can/have to do to be healthy. Lo que puedo/tengo que hacer para ser saludable.	
What I can´t do if I want to be healthy. Lo que no puedo hacer si quiero ser saludable.	

LIVEWORKSHEETS

8. **Read the example and write a similar text with your own information. Use the phrases in orange.** Lee el ejemplo y escribe un texto similar con tu propia información. Usa las frases en naranjo.

My name is Rodrigo. I am twelve years old.
My favorite sports are basketball and volleyball.
I can swim and ride a bicycle very well but I can´t dance or play tennis.
If I want to be healthy I have to eat legumes, be active and drink lots of water but I can´t watch TV all day or eat junk food.

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____.

9. **Record yourself reading your text aloud. Consider: Pronunciation, Fluency, Vocabulary, Grammar, Accuracy, Deadline. Send the audio through Google Classroom.** Grábate a ti mismo leyendo tu texto en voz alta. Considera: Pronunciación, Fluidez, Vocabulario, Gramática, Exactitud, Plazo de entrega. Envía tu audio a través de Google Classroom.

LIVEWORKSHEETS