



OA 7: Investigar y comunicar los efectos nocivos de algunas drogas para la salud, proponiendo conductas de protección.

EVALUACION SUMATIVA Nº 6

Nombre: _____ Fecha: _____

I. - LEE LAS PREGUNTAS Y RESPONDE MARCANDO UNA OPCIÓN. (6 PTOS)

1. ¿Cuál de las siguientes situaciones no ayuda a la prevención del consumo de drogas?
 - A. Tener una buena autoestima.
 - B. Promover estilos de vida saludable.
 - C. Tener una buena comunicación familiar.
 - D. Desconocer el efecto de las drogas en el organismo.
2. ¿Cuál de las siguientes drogas es depresora del sistema nervioso?
 - A. LSD.
 - B. Éxtasis.
 - C. Alcohol.
 - D. Cocaína.
3. ¿Cuál de las siguientes acciones de higiene permite mantener buena salud?
 - A. Lavar la ropa después de su uso.
 - B. Mantener el pelo corto o trenzado.
 - C. Mantener las uñas cortas y limpias.
 - D. Limpiar los zapatos después usarlos.
4. ¿Cuál es un beneficio de la actividad física para la salud?
 - A. Aumenta el riesgo de enfermedades cardíacas.
 - B. Favorece la interacción con otras personas.
 - C. Contribuye al fortalecimiento de músculos.
 - D. Disminuye la autonomía.
5. ¿Qué características tiene una sustancia que aumenta la actividad cerebral?
 - A. Es depresora.
 - B. Es estimulante.
 - C. Es alucinógena.
 - D. Es tranquilizante.
6. ¿Cuál de los siguientes efectos es una consecuencia física del consumo de cigarrillos?
 - A. Problemas neurológicos.
 - B. Cáncer de boca y pulmón.
 - C. Presencia de cirrosis hepática.
 - D. Enfermedades gastrointestinales.

II. - RESPONDE V O F SEGÚN CORRESPONDA, JUSTIFICA LAS FALSAS (24 PTOS):

1. _____ El sedentarismo es llevar una vida sin esfuerzo físico.
2. _____ La actividad física moderada, requiere de poco esfuerzo físico para no acelerar el corazón
3. _____ La actividad física controla la obesidad.
4. _____ Manteniendo hábitos de buena higiene evitamos contraer enfermedades.
5. _____ La droga provoca dependencia.
6. _____ Las drogas alucinógenas modifican las percepciones y las personas se imaginan cosas o situaciones.
7. _____ La actividad física Vigorosa requiere de esfuerzo permanente, como practicar un deporte.
8. _____ La droga es una sustancia que se introduce en el organismo y altera el funcionamiento del sistema nervioso central.
9. _____ Los hábitos de higiene son importantes porque permiten mantenernos limpios y cuida la salud.
10. _____ La actividad física ayuda a mantener buena salud.
11. _____ El sedentarismo es la falta de actividad física.
12. _____ Las drogas depresoras generan somnolencia y pueden provocar pérdida de conciencia.
13. _____ Las drogas estimulantes aumentan el estado de alerta.
14. _____ Factor protector del consumo del alcohol es practicar deporte.



30 PUNTOS TOTAL

sábado, 17 de abril de 2021