

一、排列句子：

☐ A 如果你没有准备好

☐ B 它也会离开你去找别人

☐ C 那么就算机会走到了你面前

二、选择：

研究发现，久坐对人的身体健康有很大影响。医生提醒人们，每天静坐的时间最好不要超过 4 小时，如果超过 6 小时就会对身体非常不好。所以坐办公室的人和司机一定要注意，有时间就站起来活动活动，别等到身体出了问题再后悔。

静坐的时间最好：

A 不要超过 6 小时 B 4 到 6 个小时 C 4 小时以内 D 超过睡觉时间

科学家提醒人们：

A 要多散步 B 不要久坐 C 不要抽烟 D 要常检查身体

二、排列句子：

那位病人 严重 的 情况 吗

反对这样做 差不多 三分之二的人 有