

**PENILAIAN HARIAN PJOK KELAS IV (CEDERA)
SDN TEBON BARAT**

Nama : _____

Kelas : _____

A. Pilihlah jawaban yang benar!



Pada gambar di atas adalah jenis cedera pendarahan pada

4.

1. Bersihkan luka dengan air
 2. Berikan obat antiseptic luka
 3. Pasang plester, agar luka tertutup rapat

Tahapan di atas merupakan cara menanggulangi cidera pada

- a. luka memar
 - b. luka tusuk
 - c. luka iris
 - d. luka bakar

5. Untuk menghindari cedera otot, sebelum berolahraga sebaiknya melakukan

- a. pemanasan
 - b. pendinginan
 - c. istirahat
 - d. bermain

6. Pada korban pingsan, jika wajahnya pucat kepala diletakkan lebih ... dari kaki.

7. Keluaranya darah dari hidung disebut dengan

8. Berikut merupakan macam-macam cedera sehari-hari **kecuali**

- Berikut merupakan macam-macam cedera selain hari kecelakaan

 - a. luka iris
 - b. luka memar
 - c. pingsan
 - d. luka lecet

9. Tanpa sengaja kaki Andi menyentuh knalpot yang masih panas, maka Andi mengalami luka

10. Berikut merupakan peralatan yang digunakan dalam P3K adalah

- a. plester,betadin,paku
 - b. alkohol,kain kasa, palu
 - c. gunting,plester,betadin
 - d. perban,kapas,cangkul