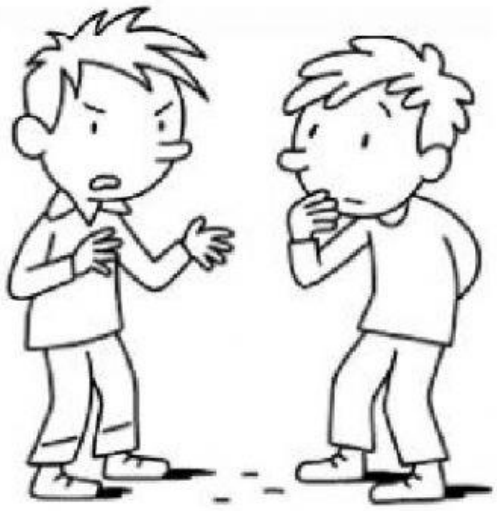
¿CONTROLAMOS EL ENOJO?

1- ¿QUIÉN CREES QUE MANEJA SU ENOJO DE FORMA ADECUADA? SELECCIONÁ LA ESCENA.



2- MARCÁ LA MEJOR MANERA DE EXPRESAR TU ENOJO.

- CHILLANDO Y MOLESTANDO A LOS DEMÁS.
- HABLANDO Y DICIENDO LO QUE ME OCURRE.
- TIRÁNDOME AL PISO MIENTRAS LLORO.

CUANDO NOS ENOJAMOS DEBEMOS HABLAR SIN PERDER LA CALMA Y DE ESA MANERA LO PODREMOS SOLUCIONAR.

3- ¿HAY ALGO QUE TE HAGA ENOJAR MUCHO?

LIVEWORKSHEETS