

EL SISTEMA CIRCULATORIO

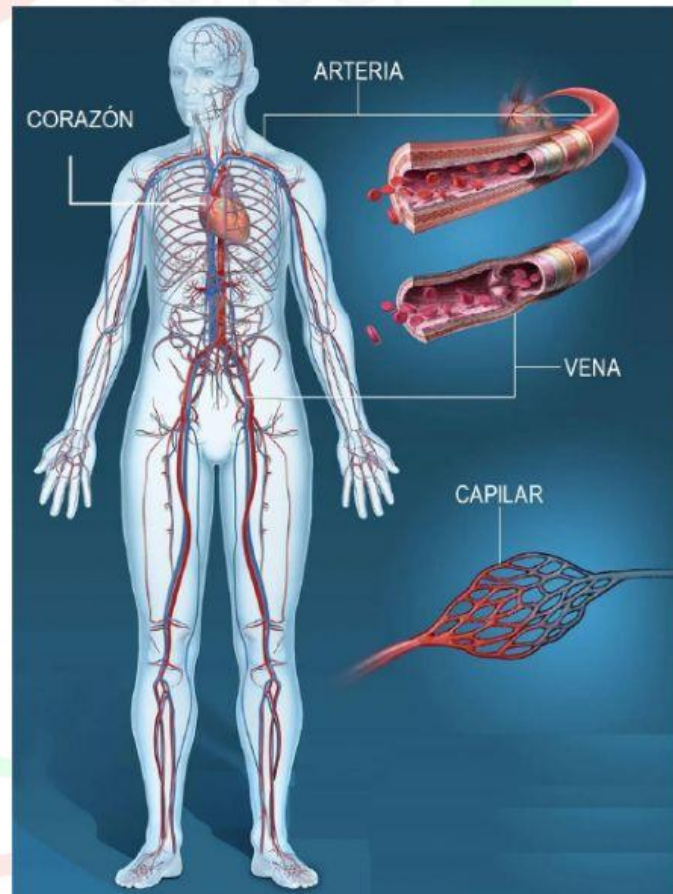
El Sistema circulatorio es el que se encarga de llevar el alimento y el oxígeno a todo el cuerpo a través de la sangre, que viaja por unos tubitos llamados vasos sanguíneos (arterias, venas y capilares).

El corazón: Es el órgano más importante y el encargado de bombear la sangre. También es un músculo

Las venas: Transportan la sangre hacia el corazón. Llevan la sangre con CO₂

Las arterias: Transportan sangre desde el corazón. Llevan la sangre oxigenada.

Los capilares: También conectan las ramas de las arterias y las ramas de las venas.



- Los adultos tienen aproximadamente 5 litros de sangre
- El médico que atiende los problemas en el corazón es el cardiólogo.



Cuidados del Sistema Circulatorio



Practicar deporte



No usar ropa, ni cinturones ajustados.



Acudir al médico



No fumar, ni comer en exceso.



Tener buena alimentación.



No realizar trabajos pesados



Actividades

1 Coloca verdadero (V) o falso (F) según corresponda.

- a) El sistema circulatorio está formado por el corazón, el estómago y los vasos sanguíneos. (F)
- b) El corazón bombea la sangre. ()
- c) La sangre contiene muchos nutrientes. ()
- d) La sangre es de color amarillo. ()

2 Relaciona ambas columnas con una línea de diferente color.

Corazón

Líquido rojo

Arterias

Llevar la sangre oxigenada

Sangre

Llevar la sangre con CO_2

Venas

Impulsa la sangre por todo el organismo

3 Completa:

cinco litros - músculo - cardiólogo

❖ El adulto tiene aproximadamente de sangre.

❖ El corazón es un

❖ El médico que atiende las enfermedades del corazón es el

4 Escribe el cuidado del corazón al que pertenece cada imagen.





5 Completa:



6 Encuentra en la sopa de letras las siguientes palabras:

- ❖ Sangre
- ❖ Corazón
- ❖ Venas
- ❖ Arterias

L	I	S	A	N	E	V	U
A	R	T	E	R	I	A	S
N	S	I	G	R	E	N	I
O	A	N	A	S	T	A	L
T	A	C	I	S	R	S	A
S	C	O	R	A	Z	O	N