

FAVA EDUCAÇÃO  
24/04/2021


PÚBLICO: ESTUDANTES,  
PROFISSIONAIS DE  
EDUCAÇÃO, FAMÍLIA, TODA  
A COMUNIDADE...

com **EDUARDO PACÍFICO**  
(Diretor da ONG Gaia +)

Mediação: Prof. Augusto Souza  
(Escola M. Maria Dias Trindade -  
Pariþiranga BA)



O alarme de minha casa está sempre ligado?  
Conversando sobre emoções e autoregulação  
emocional.

Transmissão de 8h às 9h - apenas  
pelo canal da Sec Educação 



Secretaria Municipal de  
Educação, Cultura, Esporte e Lazer

**1-QUAIS SÃO AS NECESSIDADES BÁSICAS HUMANAS?**

- A) ( ) AUTONOMIA, CELEBRAR A VIDA, ELABORAR AS PERDAS, INTEGRIDADE, INTERDEPENDÊNCIA, NECESSIDADE DE LASER, NECESSIDADE FÍSICAS, NECESSIDADES DE COMUNHÃO ESPIRITUAL.
- B) ( ) NECESSIDADES FÍSICAS E ESPIRITUAIS.
- C) ( ) NECESSIDADES FINANCEIRAS E RELIGIOSAS
- D) ( ) N;D;A;

**2- OBSERVE A FRASE ABAIXO E IDENTIFIQUE COMO VERDADEIRO OU FALSO:**

As emoções favorecem a convivência, a interação e a ação e dizem muito do que somos e pensamos. Conhecer o que você sente e como seu organismo reage é fundamental para aprender a conviver melhor com esse turbilhão de emoções que nos invadem a todo momento.

- A) ( ) FALSO
- B) ( ) VERDADEIRO

3- SOBRE AS EMOÇÕES, TEMÁTICA ABORDADA NO PROGRAMA "FALA EDUCAÇÃO", JULGUE A AFIRMAÇÃO ABAIXO:

**“NÃO DEVEMOS TOMAR UMA DECISÃO PRECIPITADA MOVIDO PELO CALOR DA EMOÇÃO.”**



A) ( ) CERTO      B) ( ) ( ) ERRADO

4- QUAL A MELHOR FORMA DE CONTROLAR AS NOSSAS EMOÇÕES DIANTE DAS SITUAÇÕES DIVERSAS?

A) ( ) PENSAR BEM ANTES DE AGIR; OUVIR MAIS O QUE O OUTRO TEM A DIZER; CONTROLAR OS BONS E MAUS SENTIMENTOS.

B) ( ) OUVIR MAIS O QUE O OUTRO TEM A DIZER; RELAXAR A MENTE; AGIR RAPIDAMENTE E RESPONDER POR IMPULSO.


C) ( ) PENSAR BEM ANTES DE AGIR; REFLETIR SEMPRE SOBRE AS NOSSAS ATITUDES E MELHORAR COM OS PRÓPRIOS ERROS; INTERROMPER A FALA DO OUTRO QUANDO SURTIR UM IDEIA NOVA.

D) ( ) N;D;A;




5- Segundo a Ciência ... conhecimento trazido por **Eduardo Pacífico**... Qual o nome desse PERÍODO CONCEITUADO ABAIXO?

Ciência diz:



Quando estamos tomados pela emoção não devemos tomar atitude brusca / decisão.



A) ( ) PERÍODO RETARDATÁRIO

B) ( ) PERÍODO REFRAATÁRIO

C) ( ) PERÍODO ESTAGNADO

D) ( ) PERÍODO DE FÚRIA

6- Qual tipo de responsabilidade referiu-se **Eduardo Pacífico** quando falava sobre o **CARD** abaixo:

- A) ( ) RESPONSABILIDADE PESSOAL;
- B) ( ) RESPONSABILIDADE GLOBAL;
- C) ( ) RESPONSABILIDADE FISCAL;
- D) ( ) N;D;A;

O que os outros fazem pode ser o estímulo para nossos sentimentos, mas não a causa.



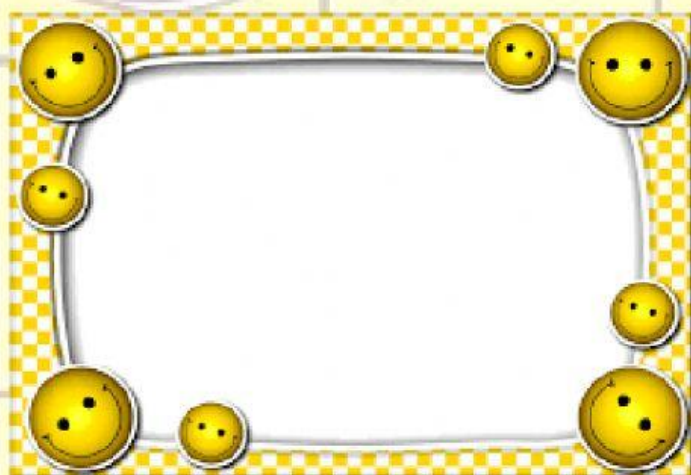
7- Complete os espaços com as palavras que completam a Música: Felicidade (Marcelo Jenesi da Silva) (Parte da Música):

**FELICIDADE**

Marcelo Jeneci

HAVERÁ UM DIA EM QUE VOCÊ NÃO  
 HAVERÁ DE SER \_\_\_\_\_  
 SENTIRÁ O \_\_\_\_\_ SEM SE MEXER  
 SEM DESEJAR COMO ANTES  
 SEMPRE QUIS \_\_\_\_\_  
 VOCÊ VAI \_\_\_\_\_, SEM PERCEBER  
 \_\_\_\_\_ É SÓ QUESTÃO DE SER  
 QUANDO CHOVER, DEIXAR MOLHAR  
 PRA RECEBER O \_\_\_\_\_ QUANDO  
 VOLTAR \_\_\_\_\_

LEMBRARÁ OS \_\_\_\_\_  
 QUE VOCÊ DEIXOU PASSAR SEM  
 VER A \_\_\_\_\_  
 SE CHORAR, CHORAR É EM VÃO  
 PORQUE OS DIAS VÃO PARA NUNCA  
 MAIS \_\_\_\_\_



MELHOR VIVER, MEU \_\_\_\_\_  
 POIS HÁ UM LUGAR EM QUE O  
 \_\_\_\_\_ BRILHA PARA VOCÊ  
 CHORAR, SORRIR TAMBÉM E  
 DEPOIS \_\_\_\_\_  
 NA CHUVA QUANDO A CHUVA VEM \_\_\_\_\_

TEM VEZ QUE AS COISAS PESAM  
 MAIS \_\_\_\_\_  
 DO QUE A GENTE ACHA QUE PODE  
 AGUENTAR \_\_\_\_\_  
 NESTA HORA FIQUE \_\_\_\_\_  
 POIS TUDO ISSO LOGO IRÁ PASSAR  
 (...)

A vida e as nossas emoções. Não podemos esquecer que as emoções são os grandes capitães de nossas vidas, nós obedecemos-lhes sem nos apercebermos. (Vincent Van Gogh)



Quando Vida

