

AUTOESTIMA

Propósito

Describe aquellas características personales, cualidades, habilidades y logros que hacen que se sienta orgulloso de sí mismo; se reconoce como una persona valiosa con características únicas.

1. Escoge la opción correcta para cada afirmación.

**PERSONA CON
AUTOESTIMA POSITIVA**



**PERSONA CON
AUTOESTIMA NEGATIVA**



1. Coloca falso(F) o verdadero según corresponde

- a) Una persona con autoestima alta desea ser como otras personas. ()
- b) Una persona con autoestima alta tiene confianza en sí mismo. ()
- c) Una persona con autoestima alta se deja manipular por los demás. ()
- d) Una persona con autoestima alta se considera una persona valiosa. ()
- e) Una persona con autoestima baja se siente derrotado antes de intentarlo. ()
- f) Una persona con autoestima baja no tiene buena opinión de sí mismo. ()
- g) Una persona con autoestima alta no se acepta tal y como es. ()
- h) Una persona con autoestima baja se siente rechazado por los demás. ()

2. Escoge la alternativa correcta para completar la oración.

- a) Tener autoestima permite el _____ rendimiento escolar.
- b) Nos ayuda a mantener una _____ relación con los demás.
- c) A ser _____ personas.
- d) Tener autoestima permite _____ de nosotros mismos.

3. Las características de la autoestima es:

- Es innata porque no _____ con ella.
- Podemos _____ de acuerdo a nuestros aciertos y logros.
- Se desarrolla a lo largo de la _____ gracias a los que nos rodean.
- Las personas pueden afectar en forma positiva o negativa, según el _____

Autoestima es...

