

## SOCIĀLĀS ZINĪBAS

### 3.KLASE

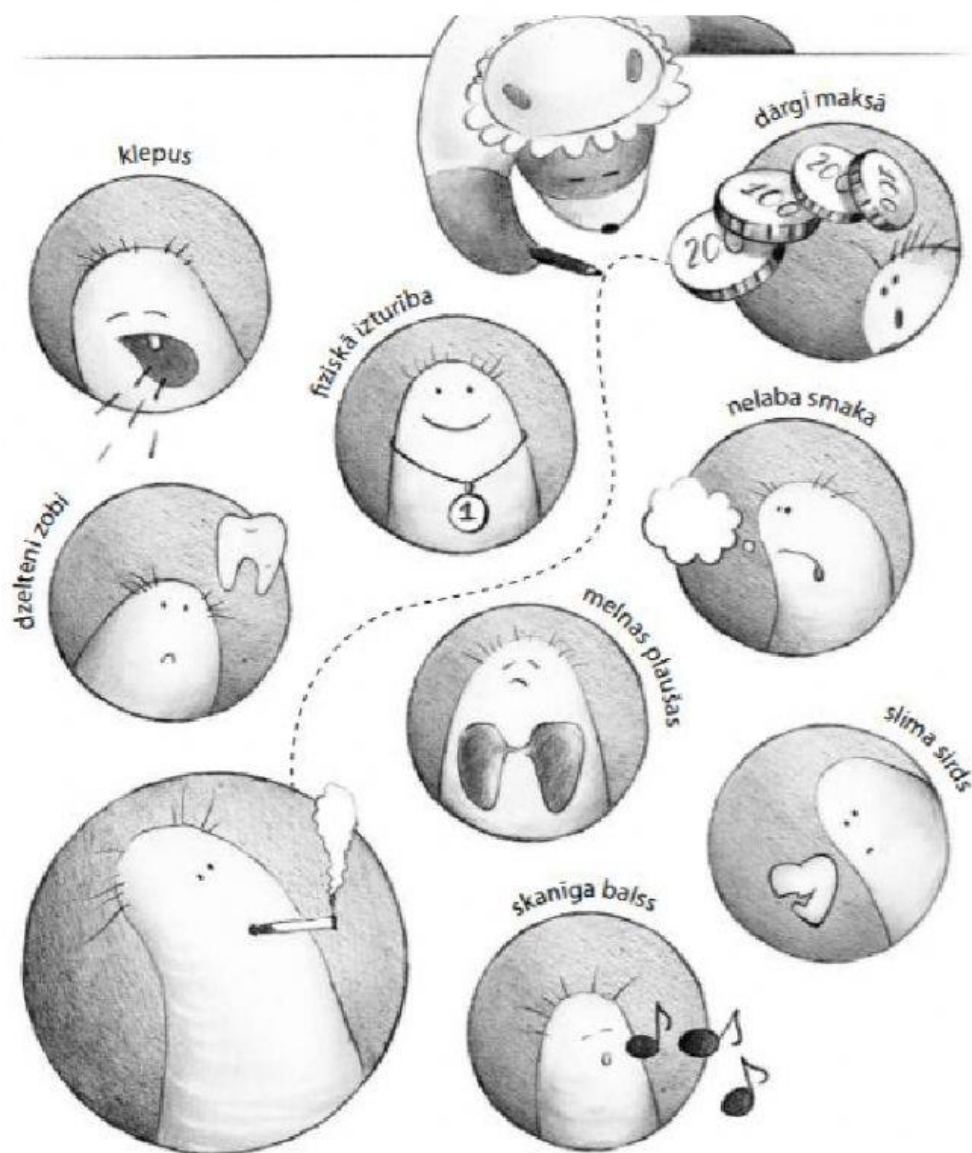


## SMĒĶĒŠANA, ALKOHOLS UN NARKOTIKAS

1. Lasi apgalvojumus un atzīmē!

|                                              | JĀ | NĒ |
|----------------------------------------------|----|----|
| Smēķēšana nav kaitīga.                       |    |    |
| Smēķējot plaušas piesārņo ar darvu.          |    |    |
| No smēķēšanas nevar kļūt atkarīgs.           |    |    |
| Smēķēšana ļauj justies pieaugušam.           |    |    |
| Viena cigarete nav nekas jauns.              |    |    |
| Cigaretēs dūmi ir kaitīgi apkārtējiem.       |    |    |
| Smēķētājiem ož elpa.                         |    |    |
| Cigaretēs dūmi kaitē dzīvniekiem un putniem. |    |    |

2. Palīdzi noskaidrot, kas notiek ar cilvēku, ja viņš smēķē. Atzīmē pareizās atbildes!



### 3. Aplūko vielu un lietu attēlus!



Atzīmē vielas un lietas, kas ir KAITĪGAS cilvēka veselībai, kuras nebūtu jālieto uzturā vai jāieelpo.

|     |                          |                   |                 |
|-----|--------------------------|-------------------|-----------------|
| 1.  | mušmire                  | Veselībai kaitīgs | Veselībai drošs |
| 2.  | šokolāde                 | Veselībai kaitīgs | Veselībai drošs |
| 3.  | narkotikas               | Veselībai kaitīgs | Veselībai drošs |
| 4.  | kafija                   | Veselībai kaitīgs | Veselībai drošs |
| 5.  | piens                    | Veselībai kaitīgs | Veselībai drošs |
| 6.  | cigaretetes              | Veselībai kaitīgs | Veselībai drošs |
| 7.  | alus                     | Veselībai kaitīgs | Veselībai drošs |
| 8.  | medus                    | Veselībai kaitīgs | Veselībai drošs |
| 9.  | gaisa<br>atsvaidzinātājs | Veselībai kaitīgs | Veselībai drošs |
| 10. | tabletes                 | Veselībai kaitīgs | Veselībai drošs |
| 11. | tēja                     | Veselībai kaitīgs | Veselībai drošs |
| 12. | līme                     | Veselībai kaitīgs | Veselībai drošs |
| 13. | ābolu etiķis             | Veselībai kaitīgs | Veselībai drošs |