

Der Marathonlauf bei der 1. Olympiade der Neuzeit



Am fünften Tag der Olympiade von 1896 in Athen fand der Marathonlauf statt. Und so bekam der Marathonlauf seinen Namen: Von dem Dorf Marathon bis nach Athen sind es 42 Kilometer. Diesen Weg lief im Jahr 490 vor Christus der Grieche Philippides ohne Pause. Er wollte den Athenern so schnell wie möglich vom Sieg über die Perser berichten. Am 10. April 1896 standen 25 Läufer am Start.

Da waren ein Franzose, ein Österreicher, ein Amerikaner und auch der Grieche Spyridon Louis. Spyridon Louis war 24 Jahre alt und Postbote von Beruf. Er musste bei seiner Arbeit sehr viel laufen, aber er trainierte nie. Er wusste nichts über Lauftechnik und trug lange Hosen und einfache Sandalen an den Füßen. Sportschuhe oder Sportkleidung hatte er nicht.

Die Sonne brannte, es war sehr heiß. Immer mehr Läufer wurden müde, langsamer und blieben stehen. Spyridon Louis aber lief immer gleich schnell und wurde nicht müde. Er machte manchmal eine kleine Pause und trank ein Glas Wein.

Als erster Marathonsieger der Neuzeit kam er nach 2 Stunden, 58 Minuten und 50 Sekunden ins Ziel.

Die Griechen feierten Spyridon Louis als den großen Sieger von Athen. Spyridon Louis wurde sehr berühmt, aber er blieb ein Leben lang, was er war – ein Postbote. Für ihn war die Idee der Olympischen Spiele wichtig – nicht Krieg, sondern ein fairer Wettkampf zwischen den Nationen, wo alle die gleichen Chancen haben.

1. Der Marathonlauf dauerte fünf Tage.
2. Der Grieche Philippides lief als Erster von Marathon nach Athen.
3. Am 25. April 1896 standen 25 Läufer am Start.
4. Spyridon Louis machte kein Training für den Marathonlauf.
5. Spyridon Louis trug Sportkleidung.
6. Viele Läufer liefen nicht immer gleich schnell.
7. Spyridon Louis lief immer gleich und mit kurzen Pausen.
8. Spyridon Louis kam in weniger als drei Stunden ins Ziel.
9. Spyridon Louis wurde später ein berühmter Profisportler.
10. Spyridon Louis lief nicht für Geld, sondern für die Olympische Idee.

R	F
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐