

La electricidad en el cuerpo humano.

Después de ver el vídeo, completa la información, escribiendo la respuesta correcta en cada espacio. A continuación, se te proporcionan las palabras que deberás utilizar:

70	estímulos	bioelectricidad	4
electricidad	Dieta	vitaminas	axón
bioelectricidad	sangre	nervioso	fluidos
Electrólisis	electrolitos	hormonales	sensitiva
neuronas	niveles	agua	fiebre
sales	dendritas	motora	muscular

Las forman parte del sistema nervioso, está formada por:

: son unas prolongaciones ramificadas, y

:prolongación larga.



Las dendritas captan estímulos y los transmiten en forma de señales eléctricas, a este proceso se le conoce como bioelectricidad.

La neurona capta el estímulo y lo lleva a la neurona a través de la sinapsis.

La es esencial para muchas de las funciones neurológicas entre ellas el movimiento de todo el cuerpo.

El % del cuerpo está formado por agua y un % de sales minerales.

Los tejidos biológicos están compuestos por sales minerales que los hace perfectos para la , que es un proceso que consiste en la separación de un compuesto por medio de la .

Los órganos considerados buenos conductores eléctricos son:

El tejido ,

El tejido , así como

La sangre.



Los electrolitos son soluciones acuosas formadas por agua y que conducen electricidad y están presentes en los tejidos buenos conductores, así como la sangre y otros líquidos que llevan carga eléctrica.

De la adecuada cantidad de electrolitos dependen propiedades como:

- La acidez de la sangre, y
- Procesos como la actividad muscular.

Ejemplos de electrolitos en nuestro cuerpo son:

El calcio, magnesio, potasio y el sodio.

El cuerpo puede presentar un desequilibrio electrolítico por diferentes motivos:

1. Pérdida de corporales por periodos prolongados con vómitos, diarrea, sudoración o alta.
2. inadecuada y falta de de los alimentos.
3. Trastornos estomacales derivados de la ingesta de alimentos que no permiten que el cuerpo absorba los electrolitos.
4. Trastornos o endocrinos.
5. Enfermedades renales.
6. Administración de medicamentos.



La pérdida de electrolitos en el cuerpo puede ser un peligro para la salud e incluso ocasionar la muerte.

¿Cómo podemos saber si tenemos un nivel óptimo de los electrolitos?

Realizando un análisis de , que sirve para identificar la cantidad de electrolitos en el cuerpo.

Precaución:

Los niveles altos de potasio, magnesio, sodio o calcio pueden hacer que experimentemos:

-  Espasmos musculares,
-  Debilidad, o
-  Convulsiones.

Si los niveles son bajos podemos experimentar:

-  Latidos irregulares,
-  Confusión,
-  Cambios en la presión sanguínea,
-  Trastornos del sistema nerviosos a largo plazo,
-  Afectaciones en la reserva de calcio en los Huesos.



Por esto, **es importante** mantener los adecuados de electrolitos con una dieta correcta o la adecuada ingestión de agua.

Gracias a la y la presencia de en nuestro cuerpo podemos responder a los y así movernos.