



- Se mezclaron los papelitos y ahora hay que ordenar las ideas otra vez. Une cada papelito de la izquierda con uno de la derecha para armar los enunciados.

Alimentación saludable

Alimentarse de forma sana es necesario en todas las edades. Pero, para los niños, es especialmente importante. De una dieta variada y saludable dependen la salud, el rendimiento y el desarrollo de los más chicos.

Los niños que se alimentan
saludablemente...

... la dieta debe ser variada y
equilibrada.

Una buena alimentación
asegura...

... que ayudan a crecer y
a estar sanos.

Los alimentos contienen
sustancias...

... tienen mayor resistencia
a las enfermedades.

Para estar bien
alimentado...

... frutas, verduras, carnes,
huevos, leche y cereales.

Una dieta saludable
debe incluir...

... mejor rendimiento físico
y mental.



ADMINISTRACIÓN NACIONAL
DE EDUCACIÓN PÚBLICA

CODICEN

Pro

BLOC DE
LECTURA Y
ESCRITURA DEL
ESTUDIANTE

2