las emociones

construye una historia completando las nubes de dialogo



LIVEWORKSHEETS

las emociones



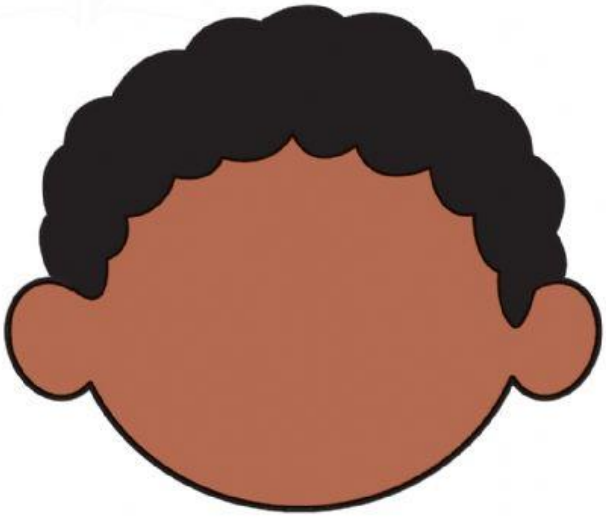



La inteligencia emocional es la capacidad para reconocer sentimientos propios y ajenos, y la habilidad para manejarlos. El término fue popularizado por Daniel Goleman, en su libro: Emotional Intelligence, publicado en 1995. Goleman estima que la inteligencia emocional se puede organizar en cinco capacidades: Conocer las emociones y sentimientos propios, Manejarlos, Reconocerlos, Crear la propia motivación, y Gestionar las relaciones.

LIVEWORKSHEETS

las emociones

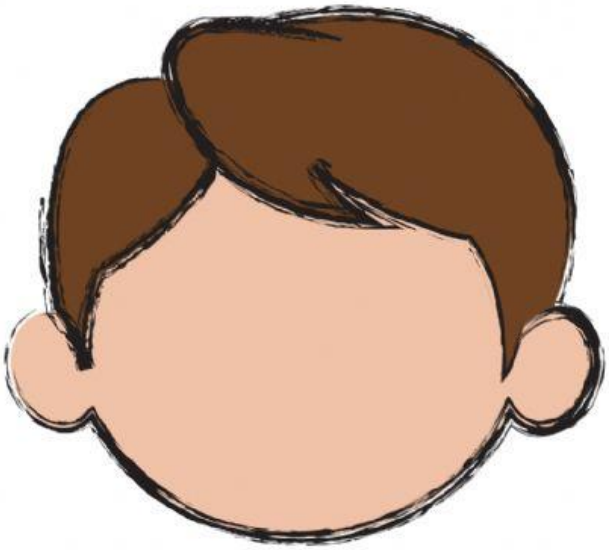
arrastra la expresión correcta en la cara que corresponde a la emoción



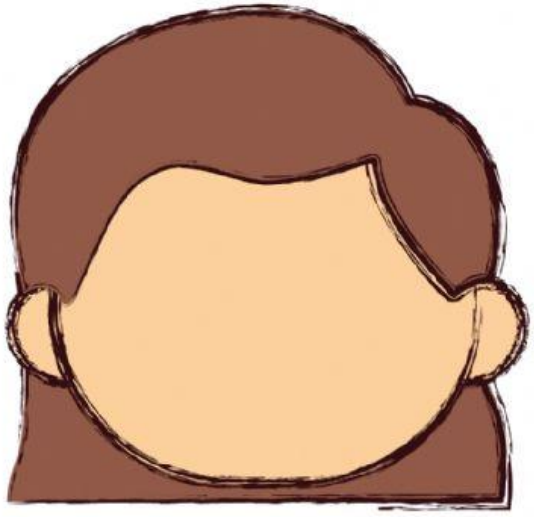
TRISTEZA



MIEDO



ALEGRIA

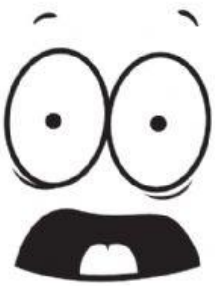


RABIA









LIVEWORKSHEETS

las emociones

ESCRIBE 2 SITUACIONES QUE TE GENEREN CADA UNA DE LAS EMOCIONES.









LIVEWORKSHEETS