

ESCOLA ESTADUAL "MARECHAL HUMBERTO DE ALENCAR CASTELLO BRANCO"

Nome:

Professora: Adriana Dias Bicalho

Ano

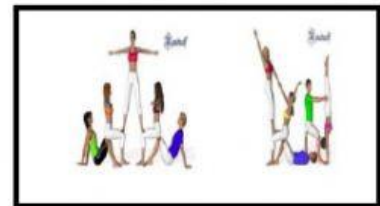
/04/21

ATIVIDADES INTERATIVAS- EDUCAÇÃO FÍSICA

APRENDENDO
EM CASA



- 1- Vamos aprender um poquinho mais sobre as Ginásticas.
Observando as imagens, arraste corretamente cada figura ao tipo de Ginástica correspondente.



**GINÁSTICA
ACROBÁTICA**

**GINÁSTICA
DE
TRAMPOLIM**

**GINÁSTICA
DE
CIRCO**

**GINÁSTICA
RÍTMICA**

**GINÁSTICA
AERÓBICA**

**GINÁSTICA
ARTÍSTICA**

- 2- Marque a alternativa correta. São aparelhos da Ginástica Rítmica.

- () Fita, arco, bola, maçãs e argolas.
- () Fita, solo, maçãs, cordas e barras.
- () Arco, fita, bola, maçãs e corda.
- () Maças, fita, bola, solo e barras.



3- De acordo com as modalidades da ginástica, associe a 2ª coluna de acordo com a 1ª.

(A) Ginástica competitiva



(B) Ginástica **não** competitiva

- () Rítmica
- () Acrobática
- () Laboral
- () Cerebral
- () Hidroginástica
- () Geral
- () Trampolim
- () Artística/olímpica
- () Academia
- () Aeróbica
- () Contorcionismo

4- Marque a alternativa correta. Fazem parte da Ginástica Artística/Olímpica.

- () Solo, barras, cavalo com alças, argolas, trave de equilíbrio.
- () Solo, trave de equilíbrio, argolas, fitas e bola.
- () Trave, barras, cavalo com alças, corda e maçãs.
- () Barras, solo, fitas, maçãs e cavalo com alças.

