

Hoy es:



¡Independientes, con autonomía!

1) **Leé** con atención.

A medida que crecemos aprendemos a hacer cada vez más cosas por nosotros mismos, con independencia y autonomía.

Hacer las cosas solos nos hace sentir orgullosos y felices.

Algunas cosas necesitan práctica para que nos salgan solitos.

¡Por ejemplo, atarse los cordones!

Otras cosas simplemente necesitan tiempo y un poco de paciencia para que podamos hacerlas.

¡Por ejemplo, tener las llaves de nuestra casa!

2) **Marcá** las opciones correctas:

Ser independientes y autónomos es...

- ☐ hacer lo que tenemos ganas.
- ☐ hacer las cosas por nosotros mismos.
- ☐ que otros hagan cosas por nosotros.

Hay cosas que necesitan práctica para que nos salgan. Por ejemplo:

- ☐ tener letra prolija.
- ☐ ir a la universidad.
- ☐ viajar solos en avión.
- ☐ andar en bicicleta sin rueditas.

Para hacer algunas cosas necesitamos ser más grandes. Por ejemplo:

- ☐ jugar al ajedrez.
- ☐ manejar un auto.
- ☐ elegir la ropa que nos queremos poner.



3) **Pensá** en cada una de estas acciones y **marcá** con una **X** las que podés hacer solo.

- | | |
|--|--|
| ☐ Cepillarme los dientes. | ☐ Cortar la carne con tenedor y cuchillo. |
| ☐ Subirme el cierre de la campera. | ☐ Pasarme el peine de los piojos. |
| ☐ Ordenar los juguetes. | ☐ Escribir un correo electrónico a mis primos. |
| ☐ Escribir un cuento. | |