

# HIGIENE POSTURAL Y MANEJO DE CARGAS

1. Es un movimiento incorrecto y es un factor de riesgo en la higiene postural

2. Es clave para trabajar con mayor comodidad.

3. Según el Decreto 2400 de 1979 menciona los kilos o carga máxima de levantamiento permitida para hombres

4. Forma adecuada de levantar carga

4. Forma inadecuada de sentarse



12 KI

50 KI

