

Resiliencia

Nombre del alumno(a) _____

Observa el video sobre la resiliencia en compañía de mamá o papá.



Escribe tres ideas sobre la información que aparece en el video .

La resiliencia es cuando...

A)

B)

C)

La _____ es la capacidad de superar las adversidades, afrontarlas , aprender de ellas y salir fortalecido y positivo.