

Los alimentos nutritivos y no nutritivos

1. De los alimentos que observas escribe cuales son nutritivos.

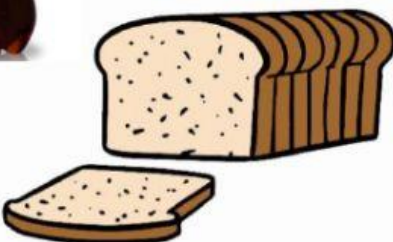


1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

2. De los alimentos que observas escribe cuales son los no nutritivos.



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



3. Relaciones los alimentos que consumió cada niños para encontrarse en ese estado.



4. ¿Cuáles son los alimentos nutritivos que comes en tu casa y/o colegio?. Escríbelos.

a. _____ b. _____

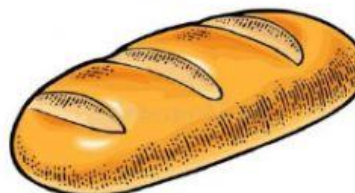
c. _____ d. _____

e. _____ f. _____

g. _____ h. _____

Otro: _____

5. Coloca en el plato de la niña uno o varios alimentos que consumas y sea sano.



“Comer es una necesidad, pero comer de forma inteligente es un arte”

