

# कोरोना वायरस के प्रति जागरूकता की परख

1. कोरोना वायरस से बचने के लिए कौन सी सावधानियां बरतने की जरूरत है?

- |  |                          |   |                          |
|--|--------------------------|---|--------------------------|
| a. छींक आने पर अपनी नाक और मुंह ढक कर रखें | <input type="checkbox"/> | d. लोगों से मिलते वक्त 2 गज दूरी बनाकर रखें | <input type="checkbox"/> |
| b. मास्क हमेशा लगाकर रखें                  | <input type="checkbox"/> | e. हर घंटे के बाद अपने हाथ साबुन से धोएं.   | <input type="checkbox"/> |
| c. अपने आहार में अधिक लहसुन शामिल करें     | <input type="checkbox"/> |   |                          |

2. नॉवेल कोरोना वायरस के कुछ हल्के लक्षण क्या हो सकते हैं?

- |                  |                          |                |                          |
|------------------|--------------------------|----------------|--------------------------|
| a. बुखार         | <input type="checkbox"/> | d. उपरोक्त सभी | <input type="checkbox"/> |
| b. खाँसी         | <input type="checkbox"/> |                |                          |
| c. सांस की तकलीफ | <input type="checkbox"/> |                |                          |

3. इनमें से कौन सी गतिविधि कोरोना वायरस के संक्रमण के जोखिम को बढ़ा सकती है?

- |                               |                          |                                     |                          |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| a. घर का सामान लाते वक्त      | <input type="checkbox"/> | d. भीड़-भाड़ वाले इलाके में जाने पर | <input type="checkbox"/> |
| b. ब्यूटी पार्लर जाते वक्त    | <input type="checkbox"/> |                                     |                          |
| c. परिवार के साथ डिनर करने पर | <input type="checkbox"/> |                                     |                          |

4. आपको भी कोरोना वायरस हो सकता है, अगर आप कोरोना वायरस पॉज़िटिव व्यक्ति से...

- |                       |                          |                            |                          |
|-----------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|
| a. आधे घंटे पहले मिले | <input type="checkbox"/> | d. 14 दिन पहले मिले        | <input type="checkbox"/> |
| b. एक घंटे पहले मिले  | <input type="checkbox"/> | e. इनमें से सभी मामलों में | <input type="checkbox"/> |
| c. एक दिन पहले मिले   | <input type="checkbox"/> |                            |                          |

5. अगर आप स्वस्थ हैं तो आपको मास्क पहनने की जरूरत कब पड़ेगी?

- |                     |                          |                                       |                          |
|---------------------|--------------------------|---------------------------------------|--------------------------|
| a. जब हॉस्पिटल जाएं | <input type="checkbox"/> | c. जब भी किसी कोरोना मरीज के पास जाएं | <input type="checkbox"/> |
| b. जब भी बाहर जाएं  | <input type="checkbox"/> | d. कभी नहीं                           | <input type="checkbox"/> |

6. कोरोना वायरस के प्रकोप के समय इनमें से क्या बिल्कुल नहीं करना है?

- |                                       |                          |                 |                          |
|---------------------------------------|--------------------------|-----------------|--------------------------|
| a. हाथ मिलाना                         | <input type="checkbox"/> | c. गले मिलना    | <input type="checkbox"/> |
| b. आंख, नाक मुंह पर बार बार हाथ लगाना | <input type="checkbox"/> | d. इनमें से सभी | <input type="checkbox"/> |

7. कोरोना वायरस से बचने के लिए क्वारंटाइन (एकांतवास) का समय कितना है?

- |           |                          |           |                          |
|-----------|--------------------------|-----------|--------------------------|
| a. 10 दिन | <input type="checkbox"/> | c. 14 दिन | <input type="checkbox"/> |
| b. 12 दिन | <input type="checkbox"/> | d. 16 दिन | <input type="checkbox"/> |

8. सोशल डिस्टेंसिंग करते समय लोगों से कम से कम कितनी दूरी बनानी चाहिए?

- |           |                          |           |                          |
|-----------|--------------------------|-----------|--------------------------|
| a. 4 मीटर | <input type="checkbox"/> | c. 1 मीटर | <input type="checkbox"/> |
| b. 3 मीटर | <input type="checkbox"/> | d. 5 मीटर | <input type="checkbox"/> |