

Compréhension écrite

19 points

En forme ! – Leçon 3

I. Regarde l'affiche et réponds aux questions par *vrai* ou *faux* (4 points).

LES RÈGLES D'OR DU NET

1



UTILISE UN PSEUDONYME !
Tes amis et ta famille vont te reconnaître, mais pas les autres personnes.

2



VÉRIFIE LES TRACES !
Tape souvent ton nom sur Internet pour voir s'il y a des informations sur toi.

3



INVENTE PLUSIEURS ADRESSES E-MAIL !
Utilise une adresse mail pour tes amis et une autre pour les jeux.

4



FERME TON ORDINATEUR APRÈS TON SURF !
Pense à te déconnecter quand tu finis d'utiliser Internet.

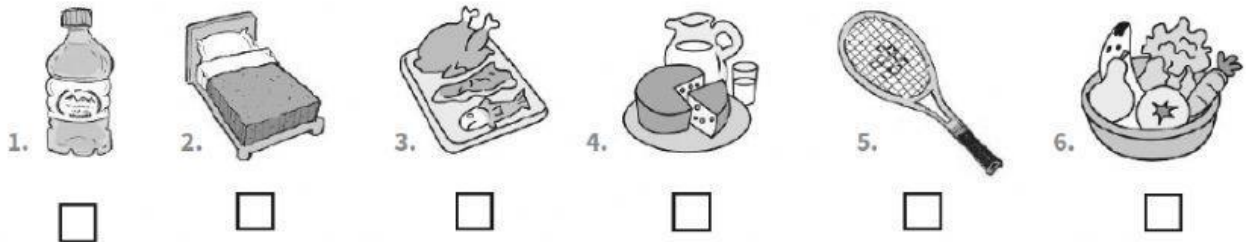
- a. Tes amis et tes parents ne vont pas reconnaître ton pseudonyme.
- b. Il faut utiliser plusieurs adresses e-mail.
- c. Il faut régulièrement vérifier tes traces sur Internet.
- d. Il ne faut pas te déconnecter quand tu finis d'utiliser Internet.

Vrai	Faux
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

II. Lis et inscris chaque lettre dans la bonne case (6 points).

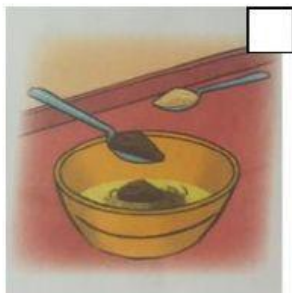
RECETTE POUR ÊTRE EN FORME !

- | | |
|--|---|
| a. Mange 5 fruits et légumes par jour. | d. Bois 1 litre d'eau deux fois par jour. |
| b. Mange ou bois 3 produits laitiers par jour. | e. Fais du sport 1 heure par jour. |
| c. Mange de la viande, de la volaille ou du poisson une fois par jour. | f. Dors 8 heures par nuit. |



III. Lis et écris le numéro de la consigne dans l'image correspondante (5 points).

- 1) Il faut faire fondre du beurre.
- 2) Il faut ajouter du cacao et une cuillère de sucre.
- 3) Il faut mélanger avec du lait.
- 4) Il faut ajouter de la farine et de la levure.
- 5) Il faut mettre au four 30 minutes.



IV. Lis et écris le numéro de la consigne dans l'image correspondante (4 points).



	Vrai	Faux
1) Noah, Lou, Amina et Théo mangent à la cantine.	☐	☐
2) Il faut se laver les mains.	☐	☐
3) Il faut laisser le plateau-repas sur la table.	☐	☐
4) On peut déjeuner à 14h30.	☐	☐