

LOS SECRETOS DE MI DIARIO

LUNES 19/abril	MARTES 20/abril	MIERCOLES 21/abril	JUEVES 22/abril	VIERNES 23/abril
Actividades físicas que realice:	Actividades físicas que realice:	Actividades físicas que realice:	Actividades físicas que realice:	Actividades físicas que realice:
¿Cómo me sentí?	¿Cómo me sentí?	¿Cómo me sentí?	¿Cómo me sentí?	¿Cómo me sentí?