

LECTURA DE COMPRENSIÓN

"Educando las emociones"

Nombre: _____ Grupo: _____

Leamos juntos el cuento y contesta las preguntas:



¿Cómo crees que se sientan estos niños?
Une las emociones con su imagen.



Temeroso

Disgustado

Aburrido

Feliz

¿Cómo puedes tranquilizarte después de un disgusto?
Elige todas las cosas que te ayudan a relajarte:

El sonido
relajante del
agua.



Que alguien te lea
un buen libro.



Pensar en cosas
que te hacen sentir
tranquilo.



Hacer algo muy
tonto.



Texto: Mary Hoffman
Ilustración: Ros Asquith

*A la gente le pueden asustar muchas cosas.
¿Qué es lo que te asusta?, ¿qué te hace sentir seguro?
Une el los dibujos con la emoción*

Me siento seguro

Me asusta



SINTIÉNDOTE MEJOR

Algunos piensan que las emociones son privadas y no debe hablar de ellas. Otros dicen que es bueno que los demás sepan cómo te sientes, porque así, cuando te sientes mal, pueden ayudarte a sentir mejor.

¿Cómo te sientes tú ahora?

Texto: Mary Hoffman
Ilustración: Ros Asquith

LIVEWORKSHEETS