

Luego de ver el cuarto episodio de “Hábitos saludables con Genaro”, en donde nos habla sobre la comida saludable, selecciona las imágenes a partir de los enunciados que a continuación te proponemos.

- Selecciona la bebida que te hidrata sanamente.



- Escoge la comida que te ayuda a estar saludable.



- Entre estas dos opciones
¿Cuál eliges para estar con energía pero saludable?



- A la hora de dormir, ¿cuál actitud es la adecuada para sentirnos saludables?



- ¿Cuál refrigerio deberías escoger para cuidar tu salud?



- De estos desayunos, ¿Cuál es el más completo y saludable?

