

¡LA FIESTA DE LOS ABUELOS!

Celebramos el día de los mayores

En 1990 la ONU estableció el 1 de octubre como la fecha para celebrar el Día Internacional de las Persona Mayores. Desde entonces, esta jornada sirve para destacar especialmente las necesidades de las personas durante la vejez y para agradecer el apoyo y el cariño que los mayores vierten en sus familias y comunidades.

En todo el mundo existen 700 millones de personas mayores de sesenta años, pero dentro de treinta años serán 2 billones. El crecimiento en esta franja de la población será muy importante y, por este motivo, debemos asegurarnos de que las personas mayores se encuentren bien cuidadas y disfruten de una vejez digna. Entre los retos que supone envejecer, los hay de tipo físico, como los problemas de salud, y de psicológico, como la soledad.

A menudo, los abuelos son los mejores confidentes y compañeros de aventuras de sus nietos, pero también pueden sufrir exceso de carga si se encuentran con muchas obligaciones propias de sus hijos. Por eso, es importante escucharlos, aprender de su sabiduría y experiencia, atender sus necesidades y respetar su derecho al descanso y a la atención adecuada.



COMPRENSIÓN LECTORA

1. ¿Cuál es la fecha para celebrar el Día Internacional de las Personas Mayores?
2. ¿Qué se celebra en el Día Internacional de la Personas Mayores?
3. ¿Cuántas personas mayores existen actualmente en el mundo?
2 billones de personas.
70 millones de personas.
7 millones de personas.
700 millones de personas.
4. ¿De qué debemos asegurarnos en las personas mayores?
Que no se aburran.
Que vayan al médico y tomen su medicación.
Que estén bien cuidadas y disfruten de una vejez digna.
Que cuiden bien de los nietos.
5. ¿Qué problemas encuentran los mayores en la vejez?
Problemas de audición y vista.
Cansancio.
Dolor de espalda y ansiedad.
Problemas de salud y soledad.

6. ¿Qué son los abuelos para sus nietos?
7. ¿Qué es importante hacer con los abuelos?
8. ¿Qué valores crees que encarnan los abuelos y abuelas?
9. Explica alguna aventura que hayas tenido con tus abuelos.
10. ¿Crees que es importante que los abuelos estén bien cuidados? ¿Por qué?