



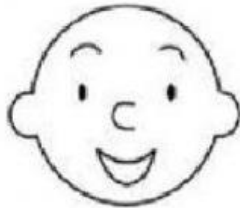
## Reconozco mis emociones

**Nombre:**

**Curso:**

**Objetivo:** Reconocer mis emociones como una forma de autocontrol.

1.- Relaciona cada dibujo con la emoción que expresa.



miedo



alegría



enfado

tristeza

sorpresa





2. Siento muchas cosas. **Completa:**



**Tengo miedo a:**



**Me da alegría:**



**Me enfado por:**



**Me pone triste:**



**Me sorprende:**