TEST PIERWSZA POMOC

1W zatłoczonym sklepiku szkolnym twoja koleżanka zemdlała, co robisz.

aWzywasz po pomoc dyrektora szkoły
bWzywasz wychowawcę
cWzywasz po pomoc nauczyciela dyżurnego
dOtwierasz okno i unosisz nogi do góry osobie która zemdlała

2Podczas wypadku akcję pomocową zaczynasz od:
aDzwonimy po pomoc
bSprawdzamy otoczenie i własne bezpieczeństwo
cWykonujemy resuscytację
dSprawdzamy tętno

3Za pomocą jakich zmysłów sprawdzamy oddech poszkodowanego?
aTylko słuchu
bTylko dotyku
cTylko wzroku
dZa pomocą wszystkich wyżej wymienionych

4. Sztuczne oddychanie wykonujemy:
aprzez 5 minut
bprzez 15 minut
cdo czasu aż poszkodowany zacznie oddychać lub do momentu przybycia karetki
dnie dłużej niż godzina

5 Gdy ocenisz już bezpieczeństwo,
co zrobisz
z poszkodowanym zanim wezwiesz pomoc?

aSprawdzisz oddech, przytomność i odchylisz głowę.
bSprawdzisz przytomność, odchylisz głowę, sprawdzisz oddech.
cOdchylisz głowę, sprawdzisz przytomność i oddech.
dSprawdzisz przytomność i oddech.

6
Jak długo dokonujesz oceny oddechu u osoby dorosłej
a20 sekund
b10 sekund
c5 sekund

7 (2 p.) Podczas rodzinnego spotkania wujek wylał sobie na rękę świeżo zaparzoną herbatę. Zaznacz dwie czynności ratownicze, które w tej sytuacji wykonujesz.

A. Zakładam suchy, jałowy opatrunek.

LIVEWORKSHEETS

B. Zakładam opatrunek uciskowy.
C. Smaruję oparzone miejsce tłustą maścią.
D. Przez kilka minut schładzam oparzoną rękę niezbyt zimną bieżącą wodą.
E. Układam wujka w pozycji bezpiecznej.
F. Przekłuwam pęcherze z płynem surowiczym.

8.. Kogo układa się
w pozycji bezpiecznej (bocznej)?

aNieprzytomnego
i nieoddychającego.
bOddychającego
z podejrzeniem zawału serca.
cNieprzytomnego
i oddychającego
dPoszkodowanego
we wstrząsie pourazowym.

9Zaznacz prawidłową kolejność przy udzielaniu pierwszej pomocy przytomnemu

asprawdź czy tobie i poszkodowanemu nie grozi niebezpieczeństwo - weź apteczkę - okryj do kocem / kurtką - wezwać pogotowie
bwezwać pogotowie - sprawdź czy tobie i poszkodowanemu nie grozi niebezpieczęństwo - przykryj poszkodowanego kurtką - weź apteczkę
cweź apteczkę - zadzoń po pogotowie - przykryj poszkodowanego - sprawdź czy nie grozi wam niebezpieczeństwo
dsprawdź czy tobie i poszkodowanemu nie grozi niebezpieczeństwo - wezwij pogotowie - okryj poszkodowanego kocem - weź apteczkę

10Co zrobisz bezpośrednio przed obróceniem osoby nieprzytomnej na plecy?
aSprawdzę oddech
bUdrożnię drogi oddechowe
cWykonam badanie urazowe
dUłożę w pozycji bezpiecznej

11. W polskim prawie udzielenie pierwszej pomocy jest:
aZawsze obowiązkowe
bObowiązkowe z wyłączeniami
cDobrowolne
dObowiązkowe gdy jesteśmy bezpieczni

12Udzielasz pomocy osobie chorej na cukrzycę, która prosi Cię, byś wykonał zastrzyk z insuliny. Czy możesz go wykonać?

aWykonuje zastrzyk
bMożesz podawać leki
cNie możesz wykonywać zastrzyków
dCzekasz na pogotowie

13 Jak pomóc krztuszącej się osobie dorosłej?

LIVEWORKSHEETS

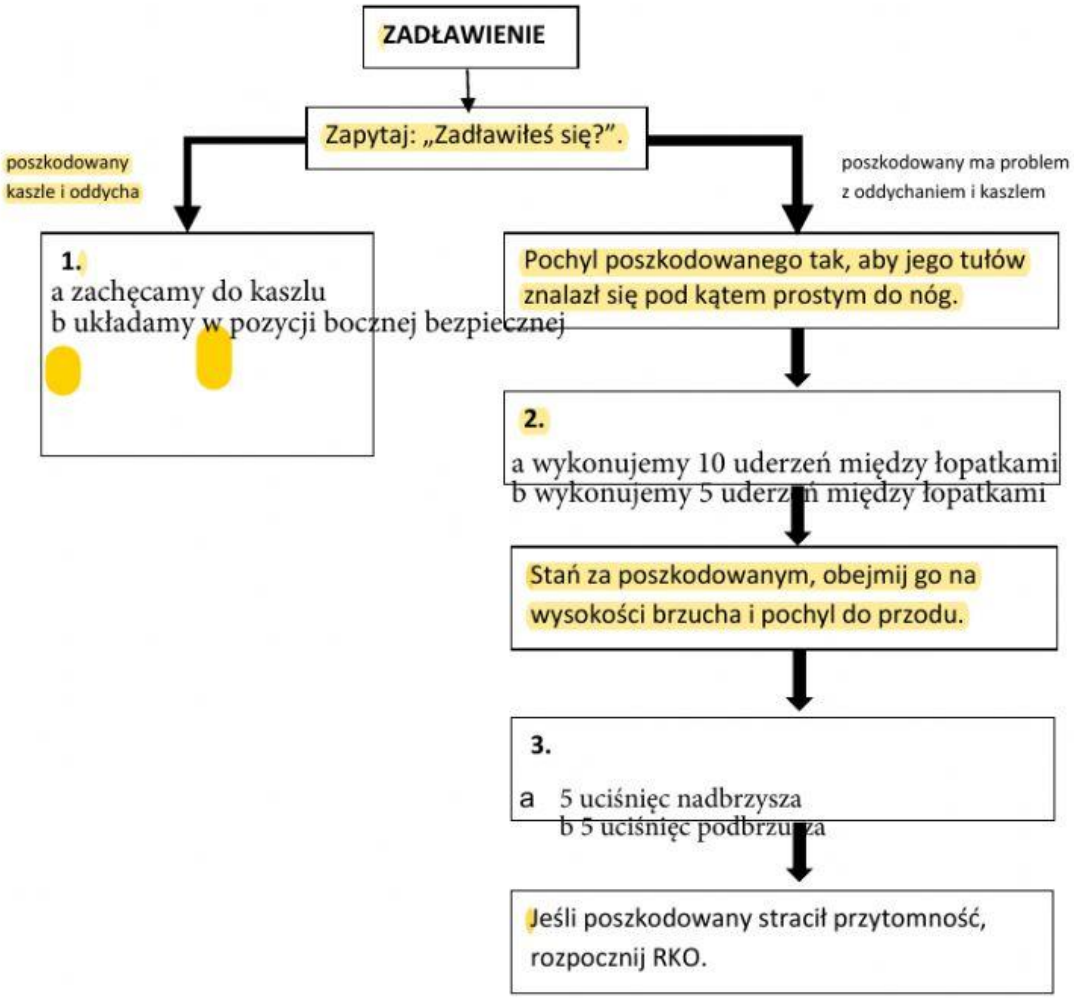
aOd razu naciskać podbrzusze zaciśniętymi dłońmi.
bUnieść ręce poszkodowanego
do góry.
cNakłonić do kaszlu, pochylić go do przodu.
dUderzyć tylko 3 razy między łopatki.

14. Jakie objawy zaobserwujesz u osoby, która czuje, że może za chwilkę zemdleć

ablada skóra
bzwiększone pragnienie na picie
czły nastrój
dnadpobudliwość ruchową

15 Przykrycie poszkodowanego złotą stroną folii życia zapobiega :
awychłodzeniu
bwstrząsowi
cprzegrzaniu

16(3 p.) Uzupełnij algorytm postępowania ratowniczego w przypadku zadławienia.



LIVEWORKSHEETS