



CUIDAMOS NUESTRO SISTEMA LOCOMOTOR

1.- Observa y selecciona aquello que estén cuidando su sistema locomotor:



2.- Lee las oraciones o enunciados e indica si es verdadero o falso.

1

El sistema locomotor está solo conformado por los huesos.

V

F

2

Debo dormir mínimo 4 horas al día.

V

F

3

Comer nueces es bueno para mi cuerpo.

V

F

4

Hacer ejercicio fortalece mis músculos.

V

F

5

Es bueno tomar gaseosa todos los días.

V

F

3.- ¿Por qué debemos cuidar nuestro sistema locomotor? Selecciona

Porque nos permite movernos y desplazarnos.

Porque nos permite respirar y alimentarnos.

Para tener una mejor calidad de vida.