

Food for Sport. p. 92 SB

Рассмотри меню правильного питания. Назови продукты. Наведи мышку на слова и прослушай их произношение (функция прослушивания произношения доступна только в браузере Chrome). Затем соотнеси их с картинками, перетаскивая мышью.

Which of them do you eat/drink most often?



Ознакомься со словами к тексту. Прослушай их произношение (функция прослушивания произношения доступна только в браузере Chrome). Поработай с Vocabulary на стр. 162 в учебнике. Соотнеси слова, прочерчивая соединительную линию мышкой.

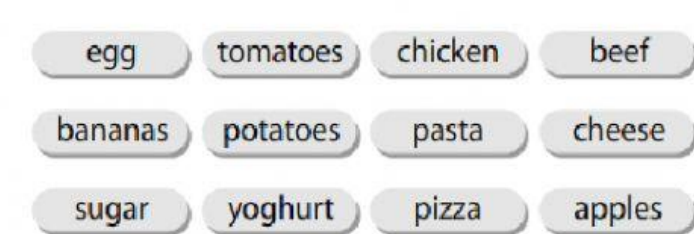
carbohydrate (n) /kɑ:bəʊ'haidreit/
dairy product (n) /deəri 'prɒdʌkt/
dehydrated (adj) /di:haɪdreɪtɪd/
fuel (n) /fju:əl/
in good shape (phr)
muscle (n) /mʌsəl/
repair (v) /rɪ'peə/
store (v) /stɔ:/

молочный продукт
топливо
углевод
в хорошей форме
мускула/мышца
хранить
обезвоженный
чинить/восстанавливать

Task 1. Прочитай текст Food for Sport. p. 92 SB. Затем прослушай аудио к тексту. Отметь выражения ниже T (true), F (false) или DS (doesn't say).

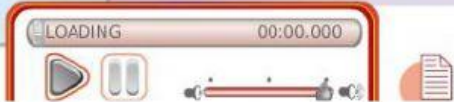
- 1 Sports help you stay fit and healthy.
- 2 Certain sports require certain foods.
- 3 Sugar and bread strengthen an athlete's muscles.
- 4 Eating meat helps an athlete to have energy.
- 5 An athlete mustn't drink any water during exercise.
- 6 Drinks that contain sugar can destroy your teeth.

Task 2. Послушай Пола, профессионального пловца, и дополни его меню словами ниже перетаскивая их мышью.





Breakfast	Lunch	Dinner
Three 1)	One plate of	Five pieces of roast
sandwiches with	6)	9) ;
2) ;	with tomato sauce;	two baked
One bowl of	Two 7)	10) ;
3)	burgers with cheese,	Seven slices of cheese
topped with strawberries	lettuce and	11) ;
and 4) ;	8) ;	two
Four slices of bread topped	Two bottles of a sports	12) .
with 5) ;	drink.	
one glass of orange juice.		



Task 3. Устно.
Now, tell what Paul eats every day.

For breakfast, Paul eats Then, at lunch, he has Finally, he eats ... for dinner.