LA RESPIRAZIONE

QUANDO RESPIRIAMO DA DOVE ENTRA L'ARIA?

















L'ARIA ENTRA NEL NOSTRO CORPO ATTRAVERSO LA BOCCA ED IL NASO.

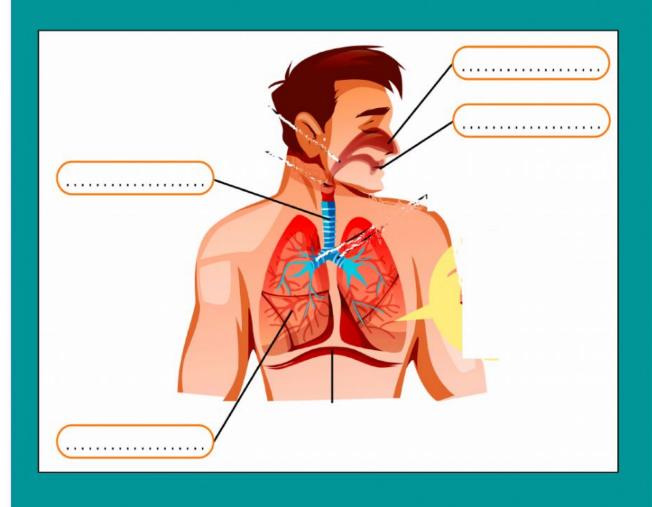
POI, LUNGO UN TUBICINO CHE SI CHIAMA **TRACHEA**,

L'ARIA SCENDE ALL'INTERNO DEL NOSTRO CORPO FINO AD

ARRIVARE AI POLMONI

INSERISCI LE PAROLE AL POSTO GIUSTO:

BOCCA, NASO, TRACHEA, POLMONI



ADESSO SIEDITI E APPOGGIA DELICATAMENTE UNA MANO SULLA PANCIA ED UNA SUL PETTO E POI RISPONDI



NO



1. ORA INIZIA A RESPIRARE MOLTO LENTAMENTE. COSA SENTI CON LE MANI?

LA TUA PANCIA SI E' MOSSA? SI

2. ADESSO TRATTIENI IL RESPIRO.

SENTI LA TUA PANCIA VUOTA ? SI NO

SENTI LA TUA PANCIA GONFIA ? SI NO



3. ORA BUTTA FUORI LENTAMENTE L'ARIA

SENTI LA TUA PANCIA VUOTA ? SI NO

SENTI LA TUA PANCIA GONFIA ? SI NO

ORA RIMETTI IN ORDINE LE IMMAGINI











QUANDO L'ARIA ENTRA DAL NASO E DALLA BOCCA

I POLMONI:





SI GONFIANO

SI SGONFIANO