

LA RESPIRAZIONE

QUANDO RESPIRIAMO DA DOVE ENTRA L'ARIA?



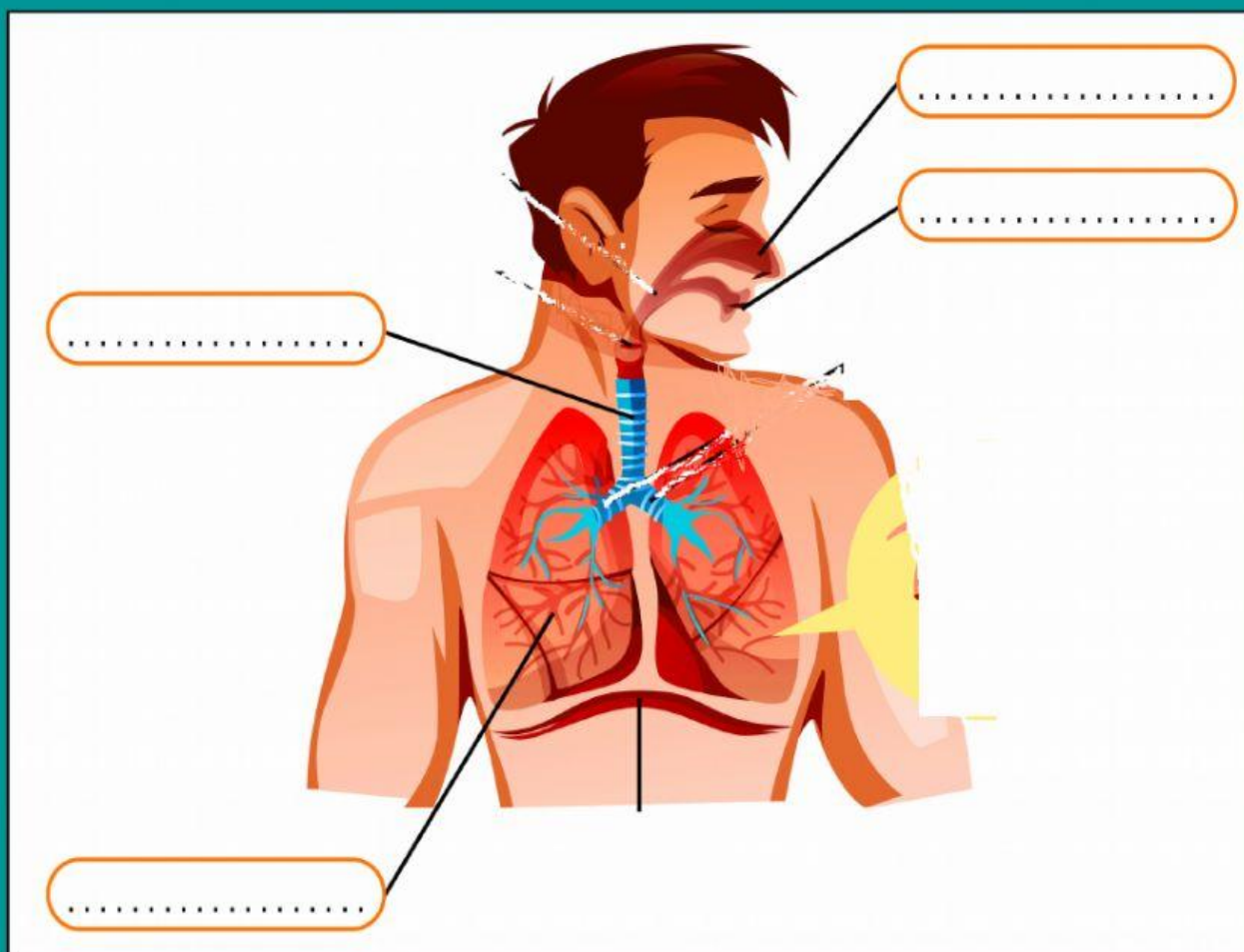
L'ARIA ENTRA NEL NOSTRO CORPO ATTRAVERSO LA

BOCCA ED IL **NASO**.

POI, LUNGO UN TUBICINO CHE SI CHIAMA **TRACHEA**,
L'ARIA SCENDE ALL'INTERNO DEL NOSTRO CORPO FINO AD
ARRIVARE AI **POLMONI**

INSERISCI LE PAROLE AL POSTO GIUSTO:

BOCCA, NASO, TRACHEA, POLMONI



**ADESSO SIEDITI E APPOGGIA DELICATAMENTE
UNA MANO SULLA PANCIA ED UNA SUL PETTO E
POI RISPONDI**



**1. ORA INIZIA A RESPIRARE MOLTO
LENTAMENTE.
COSA SENTI CON LE MANI?**

LA TUA PANCIA SI E' MOSSA?

SI

NO

2. ADESSO TRATTIENI IL RESPIRO.

SENTI LA TUA PANCIA VUOTA ?

SI

NO

SENTI LA TUA PANCIA GONFIA ?

SI

NO



3. ORA BUTTA FUORI LENTAMENTE L'ARIA

SENTI LA TUA PANCIA VUOTA ?

SI

NO

SENTI LA TUA PANCIA GONFIA ?

SI

NO

ORA RIMETTI IN ORDINE LE IMMAGINI

1



2



3



4



5



QUANDO L'ARIA ENTRA DAL NASO E DALLA BOCCA

I POLMONI:



SI GONFIANO



SI SGONFIANO