

## Was Kinder krank macht

In Deutschland haben viele Kinder und Jugendliche Probleme mit ihrer \_\_\_\_\_. Sie haben zu wenig \_\_\_\_\_, sitzen stundenlang am Computer und sehen zu viel fern. Wenn Kinder und Jugendliche zu wenig Bewegung haben, werden sie \_\_\_\_\_. Wenn die Kinder nervös sind, können sie nicht \_\_\_\_\_ und passen im Unterricht nicht auf. Auch die \_\_\_\_\_ ist wichtig für die Gesundheit. Wenn Kinder und Jugendliche nur Fastfood, Chips und \_\_\_\_\_ essen, werden sie \_\_\_\_\_. Kinder und Jugendliche haben oft \_\_\_\_\_ in der Schule und \_\_\_\_\_ in der Familie. Stress macht \_\_\_\_\_ und nervös. Wenn man nervös ist, bekommt man \_\_\_\_\_ und oft auch \_\_\_\_\_. Am wichtigsten für die Gesundheit sind also \_\_\_\_\_, Sport und \_\_\_\_\_.

schlafen, nervös, krank, Süßigkeiten, Probleme,  
Bauchschmerzen, Ernährung, dick, Kopfschmerzen,  
Bewegung, Gesundheit, Stress, Bewegung, Ernährung

1. Was passiert, wenn Kinder und Jugendliche zu wenig Bewegung haben?

2. Was macht Stress?
3. Was bekommt man, wenn man nervös ist?
4. Wie werden Kinder, die nur Süßigkeiten essen?
5. Was sind am wichtigsten für die Gesundheit?